

ružinovské

10/2023

www.ružinovskeecho.sk



mesačník mestskej časti Ružinov

**OKTÓBER
PRE SENIOROV**

**ČO SO STARÝMI
PNEUMATIKAMI**

**"ŠAKTOLEN" ALEBO... KOĽKO BY NÁS STÁLI
VŠETKY REKONŠTRUKCIE V RUŽINOVE?**

Milí Ružinovčania,

príchod jesene je začiatkom tej najťažšej sezóny v práci starostu. Nie, nejde o kosenie či odhŕňanie snehu - ide o čas, keď treba začať pripravovať rozpočet pre budúci rok.



Nejdem vyplakávať nad tým, ako nám ublížila ktorá vláda a o koľko peňazí mestá a obce na celom Slovensku politici pripravili. Rád by som vám ale priblížil naše rozhodovanie sa, ako nakladať s peniazmi z vašich daní.

Potreby a želania toho, čo by sa malo zlepšiť, čo treba opraviť a čo chceme vybudovať, sú takmer nekonečné. No zdrojov a peňazí, ktoré skutočne investovať môžeme, je približne stonásobne menej, než by bolo treba na odstránenie desaťročia zbieraného investičného dlhu. Napriek tomu, vždy, keď opravíme nové parkovisko, ozvú sa desiatky z vás, že opraviť treba aj tie na inej ulici. To isté platí pri všetkých iných veciach.

Náš rozpočet je asi 70 miliónov eur ročne, drvivá väčšina týchto peňazí smeruje na fungovanie škôl, škôlok, poskytovanie sociálnych služieb či domovy dôchodcov. Na investície a rozvoj nám zostávajú asi tri milióny - plus peniaze, ktoré získame z fondov EÚ. Pri rozhodovaní, kam investovať, preto zvažujeme stupeň potreby, ale aj to, koľko ľudí ju využíva a kde sa nachádza, aby žiadna časť Ružinova nebola ukrátená. Najradšej opravili všetko a hneď, no žiadosť o spustenie vlastnej tlačiarne na peniaze nám, žiaľ, Národná banka zamietla 😊

Preto vás prosíme aj o trpezlivosť. Snažíme sa rozhodovať spravodlivo a efektívne, ale 50 rokov investičného dlhu nedobehneme za 5 ani za 10 rokov, akokoľvek sa budeme snažiť. Určite vás ale budeme počúvať a všetko dôležité sa aj naďalej budeme snažiť vyriešiť.

Váš starosta

AKTUÁLNE OPRAVY CIEST A PARKOVÍSK

Opravy ciest a parkovísk patria medzi komplikovanejšie stavebné projekty. Od konca leta rekonštruovala mestská časť niekoľko lokalít a tie najnovšie z nich by mali byť dokončené na prelome septembra a októbra.



V Ružinove máme viac ako sto kilometrov ciest a chodníkov, desiatky parkovísk a ďalšie desiatky kilometrov nezariadených komunikácií, teda takých, ktoré nemajú vlastníka, ale ľudia ich denno-denne používajú.

Mlynské luhy a Kladnianska

Aj napriek rôznym prekážkam, ktoré začiatok opráv Mlynských luhov oddialili, v čase uzávierky tohto čísla mesačníka Ružinovské Echo finišovala prvá fáza rekonštrukcie. Túto cestu tamojší obyvatelia roky označovali ako „tankodrom“. Po novom asfalte a nových chodníkoch sa už v týchto dňoch prejdete spod diaľničného mosta po budovu Ružinovského podniku verejnoprospešných služieb.

Následne sa začne druhou fázou prác, ktorá bude zahŕňať úpravu komunikácie Mlynské luhy v priestore výjazdu na Ondrejovovu ulicu. Pôjde o rozšírenie počtu jazdných pruhov (z dvoch na tri) a novú vrstvu vozovky. Rekonštrukcia čaká aj malé parko-

visko, ktoré získa nový povrch a ani v tomto úseku sa nezabudlo na chodcov s novými chodníkmi. V uplynulých dňoch sa začalo aj s rekonštrukciou Kladnianskej ulice.

Starý Ružinov

Zrekonštruované je aj parkovisko na rohu ulíc Prešovská a Bajzova. Ostávalo len zaliať asfaltové spoje a dokončiť značenie parkovacích boxov čiarami.

Vynovené parkoviská

Potom ako bolo pred niekoľkými mesiacmi zrekonštruované parkovisko pozdĺž Ružinovskej ulice, opravujú sa už aj povrchy dvoch väčších parkovísk na Štrkovicí - veľkého parkoviska pri jazere na Sabinovskej a parkoviska pred reštauráciou U Deda na Drieňovej. V oboch prípadoch ide len o základnú opravu povrchu, bez zmeny súčasných dispozícií parkovísk, pretože práve na týchto miestach by mali vyrásť nové parkovacie domy.

DÔLEŽITÉ: REGULOVANÉ PARKOVANIE ŠTRKOVEC OD 25. OKTÓBRA

KALENDÁR

4. okt	Poslanecké stredy 16:30 – 17:30 Tomáš Alscher (Starý Ružinov)	25. okt	Poslanecké stredy 16:30 – 17:30 Peter Herceg (Pošeň)
11. okt	Poslanecké stredy 16:30 – 17:30 Miroslav Bilik (Ružová dolina)	25. okt	Vítanie detí do života 10:00 – 11:00 (MÚ Ružinov)
18. okt	Poslanecké stredy 16:30 – 17:30 Michaela Biharyová (Trávniky)	8. nov	Poslanecké stredy 16:30 – 17:30 Ján Buocik (Prievoz)
		15. nov	Poslanecké stredy 16:30 – 17:30 Kamil Bodnár (Štrkovec)

Upozornenie

Vítanie detí do života: Prihlásiť sa môžete na e-mailovej adrese jana.morgosova@ruzinov.sk, resp. v kancelárii prvého kontaktu (sociálne oddelenie) na miestnom úrade (Mierová 21) najneskôr vo štvrtok pred akciou.

SERVIS PRE OBČANOV

STARÉ PNEUMATIKY NEPATRIA KU KONTAJNEROM

Vždy na jar a na jeseň ich je najviac. Práve vtedy totiž šoféri prezúvajú svoje autá, a tak sa použité pneumatiky objavujú pri kontajneroch, či len tak hocikde pohodené vo zvýšenom množstve. Odložiť ich na takéto miesto však nie je správne. Kam s nimi a aké pokuty hrozia za vyhodenie na verejné priestranstvá?



Určite ste už aj vy boli svedkom situácie, kedy opotrebované pneumatiky, ktoré už evidentne neplnia svoju funkciu, skončili pohodené vedľa kontajnerov. Keďže to však nie je komunálny odpad, keď príde na rad odvoz odpadu, pneumatiky stále zostávajú na stojisku.

Ako sa to nerobí

V minulosti ich bolo možné zaniest' na zberný dvor, dnes však už takéto možnosť neplatí. Na ich spracovanie totiž nemajú technické možnosti a ani to neumožňuje zákon. Je tiež zakázané vyhadzovať takéto

„gumy“ aj do veľkokapacitných kontajnerov, ktoré obec umiestňuje v rámci jarného a jesenného upratovania.

Ako sa to robí

Zber opotrebovaných pneumatík musí zabezpečiť spoločnosť, ktorá predáva pneumatiky a ktorá ich prezúva, a nemôže ich prebratie podmieňovať tým, že si niečo u nich kúpite. Platí to aj pre e-shopy, ktoré by mali mať aspoň jedno zberné miesto v každom okrese. Za zber a recykláciu už predajne neúčtujú ďalšie poplatky.

Sankcie

Kto má zo zákona konať, ak pneumatiky skončia na nelegálnych skládkach? Obec (mestská časť) môže narábať len s komunálnym a drobným stavebným odpadom. O pneumatiky (prípadne aj objemný stavebný a nebezpečný odpad) sa stará Okresný úrad. Ako fyzická osoba môžete za uloženie odpadových pneumatík na verejnom priestranstve dostať pokutu až 1 500 eur, pre podnikateľov je suma omnoho vyššia, až do 120-tisíc eur.

RUŽINOVSKÁ PRÁVNÁ PORADŇA**SENIORI**

JUDr. Lucia Krošláková a Mgr. Dušan Krošlák - advokáti
registrácia: **0948 759 488** (stredu 15:00 – 17:00)
konzultácie: prvý utorok v mesiaci

**OSTATNÍ
OBYVATELIA**

JUDr. Sylvia Švecová - advokátka
kontakt: **0911 112 211** (svecova@pravnik-svecova.sk)
konzultácie: každú tretiu stredu v mesiaci 16:00 - 18:00
(najbližšie stretnutie bude 18. októbra 2023)

Dôležité: Právna poradňa poskytuje len prvotné posúdenie problému. Ďalšie zastupovanie (ak bude potrebné) si občan musí dohodnúť s právnikom podľa vlastného výberu, resp. (v prípade hmotnej núdze) v Centre právnej pomoci.

Advokátske kancelárie poskytujú mestskej časti svoje služby bez nároku na akýkoľvek honorár.



Čo je na tom zložité? „ŠAKTOLEN“...

Koľko peňazí by bolo treba na to, aby sa v Ružinove opravilo všetko, čo nám najviac prekáža a vybudovalo to, čo by sme najviac potrebovali?

Prečo to nie je „šaktolen“ jedna ulica, jedno ihrisko, jeden trávnik?



Oprava ciest (500 000 m²) 35 869 837,47 €
Oprava chodníkov (172 000 m²) 15 910 696,45 €



Oprava parkovísk / vnútroblokov (275 000 m²) 29 724 375 €
Garážové domy (rozpracované) 10 000 000 €



Sociálne byty (32 bytov po 55 m²) 3 696 000 €
Rekonštrukcia 23 nájomných bytov 1 800 000 €



DK Bulharská (rekonštrukcia) 3 000 000 €
Rekonštrukcia zimného štadióna a prístavba plavárne 65 000 000 €



Prevádzkové náklady novej ZŠ (za MČ) 2 625 000 €
30-triedna základná škola - Ružinov juh 30 000 000 €



Bytový dom (garžónky) pre učiteľov 4 500 000 €
Zníženie poplatkov za škôlky 361 000 €



Navýšenie rozpočtu na sociálne služby 2 721 852 €
"Komunitné starnutie" 59 000 €



Detské jasle - navýšený rozpočet 500 000 €
Detské jasle - rozšírenie kapacity 1 900 000 €



Psie výbehy 100 000 €
Výmena mobiliáru 2 700 000 €
Vodozádržné opatrenia - 1 vnútroblok 1 000 000 €
Detské ihriská (nové, rekonštrukcia, opravy) 10 000 000 €



Záhony 500 000 €
Polievanie 2 000 000 €
Výsadba zelene 1 000 000 €
Údržba zelene (orezy) 2 000 000 €



GIS a pasport stromov 150 000 €



Rekonštrukcia trhovísk (Miletičova, Bachova, Herlianska) 8 000 000 €



Odtahovanie áut (nákup upravenej vhodnej odstavenej plochy pre odtiahnuté autá + nákup odtahovacieho auta) 2 700 000 €



Letné čistenie komunikácií (tlakové čistenie, kalové koše, vpuste) 850 000 €

Každá rekonštrukcia a každý nový projekt so sebou zároveň prináša stovky e-mailov, telefonátov, komentárov na sociálnych sieťach a osobných odkazov ako napríklad (jeden za všetky): „A prečo ste neopravili chodník aj u nás na ulici, je najhorší v celom Ružinove. Však je to len stometrový úsek, to nemôže byť žiadny problém.“

STOMILIÓNOVÝ DLH

Investičný dlh Ružinova vysoko presahuje výšku sto miliónov eur. Pre lepšiu predstavu o tom, čo to znamená v praxi, sme pre vás v tomto čísle Ružinovského Echa pripravili prehľad oblastí, na ktoré verejnosť reaguje najčastejšie. Vďaka uvedeným sumám by sa dali urobiť pekné, moderné a nápadité projekty. Nie je ich však toľko, aby u nás vznikli ihriská, aké vidíme počas dovolení v Škandinávii.

Najjednoduchšie sa spomínaný investičný dlh demonštruje na príklade rekonštrukcie ciest a chodníkov. V Ružinove ich máme viac ako sto kilometrov a k tomu treba pripočítať desiatky kilometrov takých, ktoré nemajú vlastníka. Pre porovnanie... Na fungovanie domovov seniorov je v ružinovskom rozpočte vyčlenených 5-krát viac ako na opravy ciest a chodníkov.

PENIAZE NA REKONŠTRUKCIE

Rozpočet mestskej časti sa pohybuje pod úrovňou 70 miliónov eur, ale celé dve tretiny z tejto sumy idú len na školstvo (základné a materské školy, školské družiny) a v podstate rozpočet len „pretečú“. Na investície a opravy tak ostávajú 3-4 milióny eur ročne, takže ak je investičný dlh medzi 100-200 miliónmi eur, tak vyriešiť všetko by trvalo desiatky rokov. Zároveň musíme počítať s tým, že aj nové veci sa opotrebovávajú, takže celkový čas sa zdvojnásobí.

ČO SA RIEŠI PRVÉ?

Ako prvé sa opravujú veci, ktoré sú v najhoršom stave a spomedzi nich sa uprednostňujú tie, ktoré obsluhujú najväčšie množstvo ľudí. Opäť si pomôžeme príkladom chodníkov a ciest – rozpočet, s ktorým pracuje mestská časť ročne (okrem bežnej opravy výtlkov) je v roku 2023 1,2 milióna eur. Pri takýchto rozpočtových možnostiach by trvalo opraviť všetky cesty v Ružinove asi 70 rokov.

ZELENÝ RUŽINOV

Ďalším príkladom je starostlivosť o zeleň. V Ružinove je približne 100-tisíc stromov a napriek zdvojnásobeniu kapacít na orezy je reálne orezať asi tisíc stromov ročne. Ak by sa mali zabezpečiť dostatočné financie, museli by sa dane Bratislavčanov zvýšiť asi desaťnásobne.

Zdroj: rozpočet MČ, zásobník projektov

HĽADÁME NOVÉ KOLEGYNE A NOVÝCH KOLEGOV

Do kolektívu základných a materských škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti mestskej časti Bratislava-Ružinov hľadáme **pedagogických zamestnancov** (učiteľov/ učiteľky) a **nepedagogických zamestnancov** (práca v kuchyni, výdajni, upratovanie).

Radi privítame každého, kto má rád prácu v prostredí, kde je možné úsmev detí či kolegov postretnúť na dennej báze.

Ak medzi vaše osobnostné predpoklady patria vzťah k deťom, komunikatívnosť, empatia, kreativita, tvorivosť, kontaktujte nás a my vám poskytneme konkrétnejšie informácie o možnostiach, resp. podmienkach, týkajúcich sa nástupu.



Kontaktujte nás prostredníctvom adresy:
praca.skoly@ruzinov.sk

PREDSTAVME SI...

STARÝ RUŽINOV

JEDNO Z PRVÝCH PREDMESTÍ BRATISLAVY

Svinská paša, bitúnok, popravisko, parný mlyn, cvernovka, cintorín chudoby, záhrady, policajná kolónia, rozlúčková kaplnka, kúpele... Aj toto ste mohli kedysi nájsť na území Starého Ružinova.



Danubius - Textilné závody, tzv. "Ružový hrad", 50. výročie továrne. Rok:1959

foto: TASR

V okolí Záhradníckej ulice boli domy so záhradami, ktoré historik a kartograf Johann Mathias Korabinsky v roku 1780 označil v jeho mapách ako Blumenthal – Kvetné (Kvetové) údolie. Aj samotný názov ulice naznačuje, že túto časť mesta obývali záhradníci. Dnešná Miletičova ulica spolu so severnou vetvou Novozámockého ramena, ktoré neskôr volali Mlynské rameno, uzatvárala východnú hranicu mesta. Bolo to zároveň jediné predmestie, ktoré je na Korabinského mape identifikované „pod správou mesta“. Blumenthal s jeho približným pôdorysom sa nachádza už aj v skoršej mape o stave dunajských ramien z roku 1753.

Cesta na popravisko

Na severe a severovýchode tvorila hranicu mesta terajšia Šancová a Miletičova ulica, ktoré sa stali základom novej uličnej siete v tejto časti. Na križovatkách s dnešnou Šte-

fánikovou ulicou a na Račianskom a Trnavskom mýte boli zriadené mýtné stanice.

V okolí dnešných ulíc Krížnej a Levickej zaujal priestor, kde sa nachádzal malý sakrálny objekt, rozlúčková kaplnka, ktorá bola zničená pri výstavbe objektov na Krížnej ulici v roku 1946. Ide o priestor, kde sa odsúdení lúčili so svetom. Odtiaľ viedla cesta na popravisko medzi Levickou ulicou a súčasťou Metodovou. Popravisko bolo na mape označené ako Ober Gericht a svojmu účelu slúžilo do roku 1827. Do prvej republiky sa na tomto mieste zachoval ako pozostatok vojenský justičný úrad.

Cintorín a parný mlyn

Ako sa možno dočítať v Presburger Zeitung z roku 1900 o situácii v okolí Trnavského mýta, cesta tam už vtedy viedla po Krížnej pri Ludwigovom mlyne (dnešná Metodova ulica) po dobytčí trh (neskôr

centrálne trhovisko pred Istropolisom). Tieto cesty sa tu rozvetvovali do viacerých smerov. Na pravej strane viedla k cintorínu chudoby a bitúnku, ktoré sa nachádzali na území dnešnej Miletičovej ulice. Ďalšia cesta smerovala k novému obecnému cintorínu, ktorý sa nachádzal na mieste dnešného Zimného štadióna Ondreja Nepelu. A tretia, súčasná Vajnorská, viedla priamo k mestskému smetisku a kasárňam.

Ludwigov mlyn bol postavený v roku 1882. Bol najväčší v Bratislave a v roku 1884 sa stal prvou budovou v meste, v ktorej sa svietilo elektrickými žiarovkami. V roku 1884 pribudol neďaleko mlyna aj bitúnok, kam putovali práve Ludwigove ošipané, ktoré choval pri mlyne.

Uhorská cvernovka

Mlyn nebol jedinou priemyselnou prevádzkou v Starom Ružinove. Uhorská

cernová továreň spustila výrobu na Mlynských nivách pod vedením viedenských podnikateľov Salchera a Richtera za pomoci kapitálu anglickej rodiny Coatsovcov v roku 1902. O sedem rokov neskôr 14. júna 1909 rozšírili produkciu v závode Danubius (ružový hrad) v Starom Ružinove. V ich vlastníctve ostala až do znárodnenia v roku 1949. Vtedy prešla spolu s ďalšími prevádzkami pod národný podnik Danubia, no medzičasom mala viaceré názvy, napríklad aj Závody Medzinárodného dňa žien. Nite sa tu vyrábali až do roku 2004.

Záhrady a bytovky

Popri fabrike Danubius sa na Auerovej ulici (dnes Jégého) postupne postavili aj tzv. „mestské baráky“ a policajná kolónia. Záhrady s názvom Rosenheim (Ružinov) za Novozámockým ramenom sa objavujú v mapách prvýkrát v roku 1925.

Oblasť na sever od Záhradníckej ulice sa začala osídľovať až v päťdesiatych rokoch, zhruba v období, kedy sa dostavalo aj sídlisko 500 bytov na Nivách. Najskôr boli v roku 1953 dokončené štvorpodlažné tehlové domy na Záhradníckej, Dohnányho a Kupeckého. Následne sa začala výstavba šesťpodlažných bytoviek na Jelačičovej a postupne sa táto oblasť zahusťovala ešte ďalšie dve dekády. V roku 1959 bola však zonácia Bratislavy iná a táto štvrť patrila do vtedajšieho 4. obvodu – Nové Mesto.

Študoval tu Nepela

Rýchle a husté osídľovanie Starého Ružinova si koncom 50. rokov vyžiadalo výstavbu škôl. A tak v roku 1960 bola otvorená Stredná všeobecno-vzdelávacia škola na Metodovej ulici, ktorá bola spojená telocvičňou so základnou školou na Jelačičovej ulici. Stavba bola realizovaná podľa rovnakého projektu ako školy v Ružovej doline a na Sklenárovej. Od roku 2006 sa tieto dve školy zlúčili do spojenej školy Gymnázium, Metodova 2. Medzi známymi absolventov gymnázia patrí napríklad Ondrej Nepela, Eva Máziková či Andy Hryc.

Francúzska výstavba a Centrál

Pozemné stavby, národný podnik Nitra začali v roku 1979 stavať v Starom Ružinove nové sídlisko s celkovým počtom 1 064 bytov. Bytové jednotky boli zostavované novým francúzskym systémom OUITINOR, ktorý dovoľoval vyrábať panely priamo na stavenisku a teda ich nebolo treba dovážať.

Základný kameň Očistných kúpeľov Centrál položili v roku 1973. Ich výstavba trvala dlhých štrnásť rokov. Nielen stavbu, ale aj fungovanie kúpeľov sprevádzali problémy. Najväčší bol s 50 metrovým bazénom, ktorý poľskí dodávatelia museli niekoľkokrát prerábať, pretože tiekol. Nakoniec sa zistilo, že bazén nespĺňa súťažné normy, keďže bol o pár centimetrov kratší ako bolo predpísané. Kúpele otvorili až v roku 1987 a v ich areáli bol aj menší bazén, sauna a reštaurácia. Krátko po otvorení sa ukázalo, že prevádzka plavárne je ekonomicky veľmi náročná. Kúpele päť rokov po otvorení v roku 1992 navždy ztvorili. Stavba a voľná plocha po jej zbúraní ešte dlho ležala ladom. No aj napriek krátkej ére na kúpele spomínajú mnohí Bratislavčania dodnes.

Súčasný Starý Ružinov

- rodinné domy: 26 rodinných domov (0,8 % obyvateľov)
- byty: 4 324 bytov (97,9 % obyvateľov)
- obyvatelia: 7 780 obyvateľov
- rozloha: 0,602 km²

V Starom Ružinove žije spomedzi obvodov asi najviac „starousadlíkov“, až 50 % obyvateľov tu býva od narodenia alebo viac ako 25 rokov. Demograficky je zasa najpočetnejšia skupina vo veku 26 - 45 rokov (vyše 35 %). Východná časť tejto štvrte sa vyznačuje aj tým, že je tu najviac bytov a obyvateľov na km² v celom Ružinove.



Jégého ulica. Rok: 1980.

foto: TASR

STREDNÉ ŠKOLY NA JEDNOM MIESTE. NENECHAJTE SI UJŠŤ DEŇ ŽUPNÝCH ŠKÔL V BORY MALL

Chemici, kuchári, pekári, informatici, elektrotechnici, kvetinári či kaderníci na jednom mieste. Bratislavský samosprávny kraj (BSK) opätovne pripravil prezentáciu stredných škôl. Oblíbené podujatie Deň župných škôl sa uskutoční v piatok 13.10.2023 v bratislavskom nákupno-zábavnom centre Bory Mall. Žiaci základných škôl, rodičia, pedagógovia, východní poradcovia, ako aj široká verejnosť môžu stredoškólakom a pedagógom župných stredných škôl kľásť počas dňa zvedavé a zaujímavé otázky.



„Výber strednej školy je jedno z najdôležitejších rozhodnutí mladého človeka. A nie je nič lepšie, ako sa stretnúť sa osobne priamo s pedagógmi i žiakmi a získať informácie z prvej ruky. A to všetko na jednom

mieste, všetky školy naraz. Toto podujatie organizujeme už po dvanásťkrát a som presvedčený, aj vďaka tomu si žiaci vedia zvoliť tú najlepšiu školu pre svoju budúcnosť. Považujem za dôležité, aby sa mladí ľudia vedeli po škole nielen zamestnať, ale aby ich budúca profesia aj bavila. Výberu treba preto venovať dostatočnú pozornosť,“ povedal predseda BSK Juraj Droba.

Tradičné župné podujatie sa v nákupno-zábavnom centre Bory Mall uskutoční od 9:00 do 19:00 hod. Počas dňa sa na jednom mieste stretnú všetky stredné odborné školy a gymnáziá v pôsobnosti BSK. Vybrať si môžete z 13 gymnázií (z nich 8 má aj bilingválne triedy), jednej športovej školy, 6 priemysloviek, z 12 technických odborných škôl, zo 4 obchodných a z 1 hotelovej akadémie, zo 7 odborných škôl zameraných na služby,

z 5 umeleckých škôl, z 2 zdravotníckych a 3 pedagogických škôl.

Okrem informačných stánkov jednotlivých škôl bude na pódium pripravený aj sprievodný program, kde sa návštevníci dozvedia informácie o školách, odboroch vzdelávania, možnostiach štúdia či úspechoch škôl. Žiaci odprezentujú ukážky hudobných, tanečných a speváckych vystúpení, viazania kytíc i športových aktivít.

Deň župných škôl v Bory Mall je určený pre žiakov 8. a 9. ročníkov základných škôl, ako aj zaniietených, odhodlaných a kvalifikovaných učiteľov, pedagogických poradcov, rodičov, ale aj pre širokú verejnosť. Cieľom je bližšie sa oboznámiť so strednými školami, zorientovať sa v ponuke a umožniť žiakom ľahšie si vybrať správnu školu - teda takú, ktorá ich zaujme a bude baviť.

BORY MALL

BRATISLAVSKÝ KRAJ

Koučič základku? Príd si vybrať SUPERŠKOLU!

13. 10. 2023 | 9.00 - 19.00
Nákupno-zábavné centrum
Bory Mall

Nezáleží na tom, či ťa láka veda alebo remeslo. Predstavíme ti viac ako **50 župných škôl a gymnázií z Bratislavského kraja**, spomedzi ktorých si iste vyberieš.

www.strednapremna.sk

MODERNÁ STREDNÁ ŠKOLA SO ŠPIČKOVÝM VYBAVENÍM UŽ NIE JE SCI-FI

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) krok za krokom modernizuje stredné odborné školy. Komplexnou rekonštrukciou prechádzajú Centrá odborného vzdelávania a prípravy (COVP).



„Posledných tridsať rokov bolo stredné odborné školstvo na vedľajšej koľaji. A pritom vidíme, že nám stále viac chýbajú remeselníci ako napríklad elektrikári, vodári, mechanici, či murári. Preto je dôležité mať kvalitné školy a v nich moderné vybavenie. Chceme, aby do praxe odchádzali absolventi, ktorí sú pripravení pre trh práce. Preto sme sa rozhodli zmodernizovať a zatriktívniť stredné odborné školy,“ uviedol predseda BSK Juraj Droba.

Jedným z prvých ukončených projektov bola modernizácia Strednej odbornej školy informačných technológií na Hliníkovej ulici v bratislavskej Rači. Župa tu vybudovala moderné centrum odborného vzdelávania a prípravy. Vznikli v ňom odborné triedy teoretického vyučovania a priestory podobného podnikateľského sektoru. Prostredníctvom projektu sa komplexne zrekonštruovali budovy a škola získala aj nové materiálno-technické vybavenie učební.

Modernizáciou prešla aj Stredná odborná škola technológií a remesiel na Ivanskej ceste v Bratislave. Ide o nový koncept odborného teoretického a praktického vyučovania výrobných priestorov pre vzdelávacie predmety strojárstvo, kovspracujúca výroba, strojní mechanik, či spracovanie dreva. Okrem nových učební má škola aj veľkopiestorovú prezentačnú a cvičnú halu. Škola sa pýši novým materiálno-technickým vybavením. Nechýbajú

formátovacia píla, zrovnávací a hrúbková fréza, CNC stroj, CNC obrábacie centrum, stolová vrtačka, či stojanová vrtačka.

Rekonštrukcie a investičnej podpory sa dočkala aj Spojená škola v Ivanke pri Dunaji a jej pracovisko, Jazdecká škola v Zálesí. Župa tu vybudovala moderné priestorové a technologické zázemie. Plne vyhovujú požiadavkám trhu práce v oblasti pôdohospodárstva a veterinárstva. Projekt zahŕňa nové technológie pre výkrm v oblasti drobného chovu, ako aj stolárske a kovárske dielne. Technológia dodaná do objektu, ktorý

bude plniť účely RTG pracoviska, zase podporí odbor veterinárne zdravotníctvo.

Kompletne zrekonštruované je pracovisko Strednej odbornej školy gastronómie a hotelových služieb v Dúbravke. Služit' bude ako centrum odborného vzdelávania a prípravy pre oblasť potravinárstva. Vo finále je aj modernizácia centra odborného vzdelávania a prípravy na Strednej odbornej škole polygrafickej v Rači.

„Práve tieto centrá sa ukázali ako nevyhnutná súčasť siete stredných odborných škôl. Väčšiemu počtu žiakov umožnia absolvovať prax v prostredí porovnateľnom so súkromným sektorom a s možnosťou ich následného zapojenia do vyučovania priamo u zamestnávateľa,“ doplnil Juraj Droba.

Župa okrem priestorov na vzdelávanie modernizuje aj športoviská. V areáli Strednej športovej školy na Ostredkovej ulici odovzdala moderný atletický štadión. Nachádza sa v bratislavskom Ružinov. Porovnateľný je s profesionálnymi štadiónmi. Je prispôsobený predovšetkým potrebám športovej školy, ale tiež verejnosti.



Z HISTÓRIE

VEČNÝ ODPOČINOK NAŠLI V RUŽINOVE

K mestskej časti Bratislava – Ružinov patria dva cintoríny. Jeden z nich, starší, je v Prievoze, ktorý leží medzi ulicami Stachanovská a Kl'ukatá. Druhým, väčším, je Martinský cintorín na Ostredkoch. Kovová vstupná brána z dielne umeleckého zámočníctva Ludovíta Mártona a betónové stĺpy s podmurouvkou vyhotovila známa prešpor-ská firma Pittel - Brausewetter. Martinský cintorín bol vysvätený v roku 1919. A práve tam našlo svoj večný odpočink aj niekoľko významných osobností Slovenska.



František Krištof Veselý

Elegán a bonviván s osobitým interpretačným štýlom, spevák, herec a režisér. Spolu s Gejzom Dusíkom a Pavlom Braxatorisom patrí medzi spoluzakladateľov slovenskej operety. Bol aj spoluzakladateľom divadla Nová scéna v Bratislave. Narodil sa 12. apríla 1903 ako František Veselý v Skalici. Meno Krištof prijal až na prahu dospelosti, keď si ho nevlastný otec v Budapešti ako 17-ročného adoptoval. A v Budapešti rozbehol aj svoju spevácku kariéru. V roku 1931 podpísal zmluvu so SND do operetného súboru. Režiroval niekoľko operiet a sám aj v operetách hral. Popri vystupovaní v maďarskom a slovenskom divadle hosťoval aj v českých divadlách. Účinkoval v jedenástich filmoch. Bol superstar svojej doby, pretože nebol iba operetný spevák, ale aj popový. Za svoju kariéru naspieval približne dvestopäťdesiat piesní. Medzi jeho najnámešie hity patrí Jaj, Zuzka, Zuzička, Skôr, než odídeš, Ja som optimista, Len bez ženy a mnohé ďalšie. Zomrel 13. marca 1977 v Bratislave.



Alexander Moyzes

Hudobný skladateľ, pedagóg, publicista a organizátor hudobného života sa narodil 4. septembra 1906 v Kláštore pod Znievom. Bol synom hudobného skladateľa Mikuláša Moyzesa. Na svojom konte má nespočetné množstvo hudobných diel. Napísal 12 symfónií, kantáty, skladby pre sólový nástroj a orchester, upravoval ľudové piesne a bol jedným zo zakladateľov SLUK-u, pre ktorý vytvoril mnohé diela. Skladal tiež filmovú hudbu, napríklad v roku 1935 k filmu Milan Rastislav Štefánik. Bol profesorom teoretických predmetov a kompozície na Hudobnej a dramatickej akadémii v Bratislave (Štátne konzervatórium), zároveň bol aj vedúci hudobného odboru Československého rozhlasu v Bratislave. Bol profesorom kompozície na Vysokej škole múzických umení v Bratislave, z toho 1966 – 1971 rektor. Medzi jeho žiakov patrili napríklad Igor Bázlik, Braňo Hronec, Vašo Patejdl, či Peter Breiner. Zomrel 20. novembra 1984 v Bratislave.



Dominik Tatarka

Prozaik, esejista a publicista sa narodil 14. marca 1913 v Drienovom (okr. Považská Bystrica). Slovenský a francúzsky jazyk študoval na Karlovej univerzite v Prahe a Sorbonne. Pôsobil ako stredoškolský profesor slovenčiny a francúzštiny na gymnáziu v Žiline a Martine. Počas Slovenského národného povstania bol partizánom. Po skončení vojny pracoval ako redaktor vo viacerých denníkoch. Politiku KSČ najskôr vo svojich dielach podporoval, no vydaním knihy Démon súhlasu (1956) navždy zvrátil svoj osud spisovateľa. Jeho nekompromisná kritika režimu, „stalinizmu“, burcovanie a silné protistranícke emócie počas okupácie v '68 ho na nasledujúcich dvadsať rokov vyradili zo spoločenského života. V roku 1971 bol vyňatý zo zoznamu členov Zväzu slovenských spisovateľov a jeho diela boli stiahnuté z knižníc. Pracoval ako pomocný robotník v lesnom závode. Bol signatárom Charty 77. Zomrel 10. mája 1989 v Bratislave.



Johann Korče

Pekár a filantrop. Narodil sa v roku 1851 v Lublane. Ako sirotu sa ho ujala pestúnka, ktorá ho dala vyučiť sa pekárom. Po štúdiách odišiel na skusy do sveta a jeho kroky ho zaviedli až do Bratislavy. Tu sa zamestnal v pekárni s predajňou na Vydrici. Johannovo stretnutie s vdovou po majiteľovi pekárne bolo dôvodom, prečo tu Johann ostal. S vdovou sa oženil a mali päť detí. Jeho pekárnske produkty sa stali vychýrené po celom Prešporoku a po tzv. bajgle si k nemu chodili ľudia zo všetkých kútov mesta. Stal sa plnohodnotným členom Prešporského pekárského spoločenstva na dlhých 20 rokov. Spoločenstvo finančne podporovalo mestský azyl pre opustené deti. Bol aj členom mestského zastupiteľstva a mestskej rady. V roku 1881 spolu s pekárom Rudolfom Schreinerom založil Prešporokský pekársky v nemoci podporujúci a pohrebný spolok. Korčemu bol udelený rytiersky kríž Radu Františka Jozefa za celoživotné zásluhy. Zomrel 13. júla 1919 v Bratislave.

Antal (Anton) Sendlein

Hlavný mestský prešporský inžinier sa narodil v roku 1841. Býval v meštiackom dome, ktorý stál na mieste súčasnej budovy Generálnej prokuratúry. Dokonca navrhol a vytýčil Štúrovu ulicu, zodpovedal za stabilitu mestských budov. Stojí aj za projektom vychádzkových ciest v Horskom parku či architektonickým návrhom priechlia sídla a skladu Spolku dobrovoľných hasičov. Zomrel v roku 1918.

Jozef Mišák

Botanik a záhradník sa narodil 7. apríla 1866 v Hořicích. Skúsenosti záhradníka zbieral v Nemecku. Neskôr sa dostal do služieb grófa Štefana Ambrózy-Migazziho, ktorý v roku 1892 zakladal vždzyelený park - Arborétum v Tesárskych Mlyňanoch. Spracovával a realizoval aj výsadbu zelene v Kochovej záhrade. Zomrel 29. decembra 1939 v Bratislave.

Anton Szova

Hasičský dôstojník a učiteľ telocviku hasičov sa narodil v roku 1877. Súkromným povoláním bol fotograf s vlastným ateliérom. Zomrel v roku 1927. Náhrobný kameň miesta jeho posledného odpočinku dodnes zdobí fotografický autportrét.

Gustáv Mallý

Akademický maliar sa narodil 21. mája 1879 vo Viedni. Pôsobil aj ako pedagóg. Medzi jeho žiakov patrilo napríklad Ľudovít Fulla, Ferdinand Hložník či Mária Medvecká. Zomrel 3. augusta 1952 vo veku 73 rokov v Bratislave.

Štefan Németh-Šamorínsky

Skladateľ, pedagóg a klavirista sa narodil 29. septembra 1896 v Šamoríne. Stal sa učiteľom Mestskej hudobnej školy v Bratislave a pôsobil tiež ako organista v Dóme svätého Martina, ako profesor na Vysokej škole hudobnej v Budapešti, od roku 1949 pôsobil ako profesor klavíra a komornej hry na VŠMU v Bratislave. Bol starým otcom herečky Kamily Magálovej a herca Mariána Slováka. Zomrel 31. januára 1975 v Bratislave. Jeho meno nesie Základná umelecká škola v Šamoríne.

Jozef Žucha

Lečár - neurológ sa narodil v roku 1909. Na oddelení nervovej chirurgie v Bratislave sa zaslúžil o značný pokrok pri liečbe neuralgie trojklaného nervu. V roku 1941 založil oddelenie detskej chirurgie v Bratislave. V 50. rokoch 20. storočia bol

pre svoje názory perzekvovaný. Zomrel v roku 1964.

Ernest Zmeták

Akademický maliar, grafik a ilustrátor sa narodil 12. januára 1919 v Nových Zámkoch. Patrilo k najvýznamnejším osobnostiam slovenského výtvarného života. Je autorom tympanónu Primaciálneho paláca v Bratislave. Pôsobil ako asistent Ľudovíta Fullu na VŠVU. Jeho diela sú súčasťou významných galérií na Slovensku a v zahraničí, ale aj v súkromných zbierkach. Rodnému mestu Nové Zámky venoval svoju umeleckú zbierku v hodnote niekoľko desiatok miliónov korún, ktorá je sprístupnená v Galérii umenia Ernesta Zmetáka v Nových Zámkoch. Zomrel 13. mája 2004 v Bratislave.

Jozef Adamovič

Divadelný a filmový herec, pedagóg, režisér sa narodil 23. apríla 1936 v Trnave. Počas štúdií na VŠMU sa zoznámil so svojou neskoršou manželkou, herečkou Božidarou Turzonovou. Tridsať rokov bol členom SND. Kvôli zdravotným problémom so srdcom sa v roku 1991 rozhodol z divadla odísť. Zomrel 2. augusta 2013.

Celý článok nájdete na www.ruzinov.sk





AKTUÁLNE SPRAVODAJSTVO Z BRATISLAVSKÉHO KRAJA

Komunálne témy, dianie v samosprávach, ekonomika, šport, ale aj udalosti z kultúrneho a spoločenského života či najčerstvejšie bratislavské pikošky. Sledujeme aktuálne dianie a prinášame výber top udalostí, o ktorých by ste mali vedieť.

KRÍŽOVKA

Napoleon Bonaparte: Veľký politik sa pozná podľa toho, či jeho myšlienky žijú aj ... (dokončenie v tajničke krížovky).

Napoleon Bonaparte	Metropolitan Police Office (skr.)	severský paroháč	tiež	kanón	obluda	silný morský vietor	starorímska drobná minca	nautical mile (zn.)	dlhé valcovité tyče	neprispôsobivý jediniec	51 rímskymi číslicami	Pomôcky: anis, aplít, Bár, ido, Ilos, slíp, stream	krátka ľudová pieseň	pripútam sa
muž v deň sobáša												Slovenská pošta (skr.)		
1. časť tajničky												pravá ruka (skr.) EČV okr. Martin		
myslená priamka			gíbon bieloruký terénne preteky			umelý jazyk slovenský kraj					1002 rím. číslicami ruské jazero			
Autor: Miroslav Lisál	pobudol	údermi spracúval kov 2. časť tajničky					výstelka (anat.) lodenicový sklz							
veslo, po anglicky				epocha triasu (geol.) citoslovce poháňania konti				spojka (kým) zakladateľ Tróje				rímska šestka kožky, kožušiny		
umelecký štýl					jemnozrná hornina albánske platidlo						mys maďarské sídlo			
nekrčivá tkanina						ladovcový nános holmium (zn.)				nemecké veľkomesto rádiotelefón (skr.)				
značka kozmetiky			3. časť tajničky											
čínske ženské meno			okovaný sud					prúd, po anglicky						

Jamieson
NATURAL SOURCES | SINCE 1922

**PRIPRAVTE SA!
Prichádza
jesenné
ochladenie**

**Vitamín C
+ bioflavonoidy**
hesperidín, rutin,
kvercetin,
resveratrol

Testované
Bezpečné
Účinné

microlife

Pre zdravie
vášho
srdca

detekcia
atriálnej
fibrilácie

B3 AFIB - fibrilácie

AFIB servis
3 MAM
IHB
5 rokov
zaručka

bonus

-15%

výživové doplnky

**Kontrola presnosti merania tlakomerov
a teplomerov (rôznych značiek) na počkanie!**

OPRAVY a poSEZÓNNY SERVIS
tlakomerov, teplomerov, zvlhčovačov a čistíčov vzduchu

CENTRUM ZDRAVIA - PŘEVOZ
Mierová - Radničné nám. 7/C / pri Evanj. kostole

Pondelok - Piatok: 9-17 h, ☎ 4342 9502

OKTOBER

**KÚPIME VÁŠ BYT A MÔŽETE
V ŇOM OSTAŤ BÝVAŤ**

KÚPIME PODIEL VO VAŠOM BYTE

WFG REALITY
www.wfg.sk

0948 23 23 23

**INZERUJTE
U NÁS**

echo

reklama@tvr.sk
www.ruzinovskeecho.sk
www.tvr.sk

Bezplatný časopis
do viac ako 40-tisíc
schránok v celom
Ružinove.

**AKTUÁLNE INFORMÁCIE
NIELEN Z RUŽINOVA**

neobmedzený prístup
k informáciám

LIVE
živé
vysielanie TVR

archív TV relácií
a vydaní ECHA

Najkvalitnejšia pizza v meste

**2+1 Akcia Pizza za 1€
+ 1,5l Kofola alebo Vinea zdarma**

Pri online objednávke nad 17€
90-100g **Milka** zdarma

**VOLAJTE ZDARMA
0800 10 20 30
DENNE 10:00 - 22:00**

pizzacarla.sk ...viac ako len pizza

ESTD. 2002
Pizza Carla

ÚSPEŠNÝ PRÍBEH FIREMNÉHO DOBROVOLNÍCTVA

Človek je spoločenská bytosť. Aby sa cítil šťastne a spokojne, potrebuje udržiavať dobré vzťahy s ostatnými a kultivovať svoje prostredie. Spolupatričnosť a vzájomná pomoc s tým ide ruka v ruku. Ťažko by sme hľadali jednotlivca, ktorý nikdy nepomohol svojmu blízkeму či ľuďom zo susedstva. Práve na tom stavia aj firemné dobrovoľníctvo. Pomôcť, zveladiť, skrásliť, mať pritom dobrý pocit zo seba a zároveň sa stať empatickejším.

Firemné dobrovoľníctvo je dnes súčasťou spoločenskej zodpovednosti podnikov. Dobrý zamestnávateľia svojich ľudí v dobrovoľníctve podporujú a vytvárajú im podmienky, aby sa mohli realizovať. Má to racionálny základ: odborníci tvrdia, že dobrovoľníctvo pomáha rozvíjať v ľuďoch kreativitu, zlepšuje ich schopnosti poradiť si s problémami, a tým aj osobnú efektivitu a výkonnosť.

V bratislavskej rafinérii Slovnaft je firemné dobrovoľníctvo podporované dlhodobo a cielene. Aj po pandemickej pauze, kedy niektoré aktivity boli v útlme, sa dobrovoľnícke projekty naplno rozbehli.

„Našich dobrovoľníkov a dobrovoľníčky v Slovnafte a jeho dcérskych spoločnostiach počítame na stovky. Patríme medzi najpočetnejšie skupiny zapájajúce sa do veľkých organizovaných podujatí firemného dobrovoľníctva a snažíme sa podporovať ľudí aj v nových aktivitách,“ opisuje Anton Molnár, hovorca spoločnosti a riaditeľ Komunikácie Slovnaftu.

Jednou zo tradičných dobrovoľníckych akcií je podujatie Naše mesto. Už 16 rokov prepája firmy, samosprávy a občiansky sektor s jasným cieľom – vyčistiť, skrásliť a viditeľne zlepšiť mestá, v ktorých žijeme. Slovnaftári sa do tohto najväčšieho podujatia firemného dobrovoľníctva zapájali už v jeho za-



čiatkoch, kedy ešte nieslo názov Naša Bratislava. Tento rok si na jeden deň vymenilo kancelárie za vinice, materské aj základné školy, domov sociálnych služieb alebo hrad Biely Kameň až 222 ľudí z rafinérie. Vlastnými rukami tak pomohli skrásliť tie miesta, kde je to potrebné a zároveň si vyčistili hlavu či spoznali lepšie svojich kolegov a kolegyni.

Svoje miesto v kalendári dobrovoľníctva v Slovnafte má aj čistenie Vtáčieho

ostrova. Ide o celoročne neprístupné územie uprostred Hrušovskej zdrže, ktoré na dva dni v roku uvoľní Slovenská ornitologická spoločnosť / Bird Life, aby dobrovoľníci pripravili lokalitu na hniezdenie ohrozenej čajky čiernohlavej. O tom, že ide medzi slovnaftármi o obľúbenú aktivitu svedčí aj tohoročný počet 60 dobrovoľníkov a dobrovoľníčok.

„Najnovšou dobrovoľníckou aktivitou, do ktorej sme sa zapojili, je World Clean Up Day, teda svetový deň venovaný uprataniu si svojho okolia. V rámci neho sme sa zamerali na naše najbližšie okolie – Pálffyovskú záhradu vo Vlčom hrdle, ktorá má nielen environmentálnu hodnotu, ale aj bohaté historické pozadie. 23 našich dobrovoľníkov a dobrovoľníčok v nej vyzbieralo takmer 100 vriec odpadu,“ upresnil Anton Molnár.

V Slovnafte sa dobrovoľníci organizujú v rámci Klubu dobrovoľníkov Slovnaftu. Jednou z aktivít, ktoré rozvíjajú priamo v sídle firmy je swap oblečenia, hračiek či doplnkov do bytu, ktorý sa koná trikrát za rok. Čo si nenájde nových majiteľov, putuje do charít, s ktorými spoločnosť spolupracuje.



SENIORI, TOTO JE PRE VÁS



10. október 2023 – 16:00
KREATÍVNY WORKSHOP
Výroba kozmetiky / kúpeľová soľ

DK RUŽINOV (dolný vestibul)
prihlasovanie do 9. 10. 2023
- kancelária prvého kontaktu MÚ

17. október 2023
CESTOVATEĽSKÝ VEČER
MILÁNO (CZ)
CULTUS RUŽINOV (malá sála)



31. október 2023 – 09:00 – 13:00
DEŇ SENIOROV
DK RUŽINOV (veľká sála)

PROGRAM*

- 10:00 – 10:10 **Privítanie a príhovor** (zástupcovia mestskej časti)
10:10 – 10:30 **Martin Patoprstý** – prezentácia starého Ružinova (fotky, krátka prednáška)
10:30 – 10:45 **Život seniorov v zariadení sociálnych služieb** – prezentácia Ružinovský domov seniorov
10:45 – 11:00 **Bezplatná právna pomoc** – prezentácia
11:00 – 11:15 **Opatrovateľská služba** – prezentácia z DD Pažitková
11:15 – 11:45 **Koncert ZUŠ Exnárova**
- 11:45 – 12:15 **PRESTÁVKA**
- 12:15 – 12:30 **Pohyb a fyzické aktivity v seniorskom veku** – prednáška z DD Pažitková
12:30 – 12:45 **PharmDr. Miroslava SNOPKOVÁ, PhD.** – prednáška o liekoch, čo je vhodné kombinovať a čo nie pri voľnopredajných liekoch
12:45 – 13:00 **Mgr. Darina Molnárová** – tréning pamäte
- 13:00 **TOMBOLA**

V priestore pred veľkou sálou budú prezentačné stánky: DD Pažitková, RDS Sklenárova, OSV MČ Bratislava-Ružinov, RÚVZ (meranie cukru), VŠZP (meranie tlaku)

*Zmena programu vyhradená

RUŽINOV SENIOROM

3. - 31. OKTÓBER 2023

• DIVADLÁ • KONCERTY • PREDNÁŠKY • WORKSHOPY

- 03.10.** ut o 15:00 **AJ DOSPELÍ SA MÔŽU HRAŤ** **PREDNÁŠKA**
Odborná prednáška sa zameriava na význam spoločenských hier ako prostriedku na aktivizáciu mozgových buniek a zlepšenie kvality života v seniorskom veku. Lektor: Mgr. Denisa Drugajová *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 04.10.** str o 15:00 **AKO SI UCHOVAŤ ZDRAVIE** **PREDNÁŠKA**
MUDr. Marcela Laiferová sa podelí so svojimi cennými skúsenosťami ako lekárka, ktorá sa dlhodobo venovala starostlivosti o zdravie seniorov, a zároveň ukáže svoju hudobnú stránku. Lektor: MUDr. Marcela Laiferová *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 05.10.** štv o 15:00 **SRDCOVÁ ARYTMIA POD KONTROLOU** **PREDNÁŠKA**
Prednáška sa zameriava na dôležitosť prevencie srdcového zlyhávania nielen pre ľudí so srdcovým ochorením, ale aj pre širšiu populáciu. Lektor: MUDr. Anna Vachúlová *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 08.10.** ne o 18:00 **PACHO - ZBOJNÍK Z HYBE** **DIVADLO**
Je paródiou na zbojnícke legendy aj na nás samých. Na jednej strane lyrická poézia, na druhej strane tancujúci, padajúci a lietajúci groteskné karnevalový svet v novátorskom spracovaní nového cirkusu.... Účinkujú: T. Grega, C. Kassai, M. Kusenda, B. Jobus a ďalší. *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 09.10.** po o 14:00 **ZAŽIŤ TO ZNOVU** **KINO**
Zábavná romantická komédia o tom, čo by sa mohlo stať, keby sme si mohli zopakovať tie najkrajšie okamihy – a či je to potrebné k tomu, aby sme sa opäť zamilovali? *SD Nivy, Súťažná 18*
- 10.10.** ut o 15:00 **SOM SENIOR, A ČO ĎALEJ...** **PREDNÁŠKA**
Táto inšpirujúca prednáška bude prezentovať perspektívu špecialistu z oblasti geriatrickej, ktorý bude presviedčať, že staroba by nemala byť vnímaná ako choroba, ale ako nová fáza života. Lektor: MUDr. Peter Mikuš *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 10.10.** ut o 16:00 **VÝROBA KOZMETIKY** **WORKSHOP**
Na workshope sa naučíte, ako vytvárať svoju vlastnú prírodnú kozmetiku a kúpeľovú soľ z jednoduchých a prírodných ingrediencií. Podujatie MÚ *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 10.10.** ut o 18:00 **MILENEC** **DIVADLO**
Brilantná komédia svetoznámeho amerického autora Neila Simona, Last of Red Hot Lovers, vtipným spôsobom prevedie diváka svetom plným nástrah, ktoré čakajú na muža po 22 ročnom manželstve. Účinkujú: K. Haydu, M. Gális Partlová / N. Puklušová, D. Žiaranová, M. Mňahončák *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 11.10.** str o 10:00 **MYSEĽ V SENIORSKOM VEKU** **PREDNÁŠKA**
V tejto fascinujúcej prednáške sa stretne s populárnym neuropsychológom. Budeme spolu odhaľovať tajomstvá mysle v kontexte seniorského veku. Lektor: PhDr. Róbert Krause *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 12.10.** štv o 15:00 **POHYB NAJLEPŠÍ LIEK PRE SENIOROV** **PREDNÁŠKA**
Prednáška vás zavedie do sveta pohybu, kondície tela a duše spolu s Majsterkou sveta v aerobiku a skúsenou cvičiteľkou fitness. Lektor: Zora Czoborová *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 16.10.** po o 15:00 **ALŽBETA BÁTHORY** **DIVADLO**
Magický príbeh o silnej, vzdelanej a krásnej grófkke, ktorá túži po večnej mladosti. Originálne a jedinečné spojenie legendárneho príbehu, sugestívnej pôvodnej hudby a podmanivého temperamentu slovenského folklóru. Účinkujú: A. Mojžišová, M. Majeský, S. Soldan, T. Palonder a ďalší. *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 17.10.** ut o 16:00 **CESTOVATEĽSKÝ VEČER** **PREDNÁŠKA**
Ak túžite po zbieraní inšpirácie z najvzrušujúcejších destinácií sveta, pridajte sa k nám na cestovateľský večer zameraný na krásy Milána. Podujatie MÚ *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 18.10.** str o 15:00 **HLÁSATEĽKY** **BESEDA**
Príbeh a múdrosť autorky knihy „Hlásateľky,“ pani Barbory Lauckej, spolu so zaujímavými hosťami - legendárnymi televíznymi hlásateľkami, ktoré budú hovoriť o svojich skúsenostiach a pohľadoch na starnutie. Hostia: N. Beňačková, A. Straková, B. Laucká Vítová *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 19.10.** štv o 15:00 **STRAVOVACÍ REŽIM V SENIORSKOM VEKU** **PREDNÁŠKA**
Prednáška nás zavedie do sveta zdravého stravovania a správnych výživových návykov. Lektor: MUDr. Miloš Bubán *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 23.10.** po o 15:00 **TAJNÉ MIESTA MESTA RÍM** **PREDNÁŠKA**
Prednáška nás zavedie na nezabudnuteľnú cestu do tajomstiev a histórie večného mesta Rím. Lektor: Patrik Guldan *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 24.10.** ut o 14:30 **ANDREA ZIMÁNYIOVÁ** **KONCERT**
Špeciálny program plný hitov a piesní, ktoré vás preniesú do sveta spomienok a radosti. Andrea Zimányiová je uznávanou slovenskou speváčkou. Svojím hlasom a charizmou oslovila už tisícky poslucháčov. Podujatie MÚ *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 25.10.** str o 15:00 **JESENNÁ KRÁSA** **LITERÁRNE PÁSMO**
Literárne pásmo z tvorby svetových autorov v prednese hercov divadla SELAVI ku mesiacu seniorov na tému krásy života v zrelom veku. *SD Prievoz, Kaštieľska 30*
- 26.10.** štv o 15:00 **INFORMOVANÝ A VZDELANÝ SPOTREBITEĽ** **PREDNÁŠKA**
Účastníci sa naučia, ako vyhodnocovať a porovnávať rôzne ponuky tovarov a služieb, aby mohli urobiť informované a dobre premyslené rozhodnutia. Lektor: Ing. Katarína Zalaiová *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 28.10.** so o 15:00 **NA SRDCI MI HRAJ!** **DIVADLO**
Zažite Karola Duchoňa od výhry až po prehru. Od jeho najväčšej slávy po strmý pád. Príbeh zachytáva životnú dráhu tohto muža, od bezstarostnej mladosti cez bohémny život až po tragický a smutný koniec. Účinkujú: D. Cinkota, P. Trník, M. Gyimesi, K. Csino, *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 30.10.** po o 18:00 **ZABUDLA SOM** **DIVADLO**
Príbeh spolujitia v trojgeneračnej rodine. Účinkujú: Divadlo SELAVI *DK Ružinov, Ružinovská 28*
- 31.10.** ut o 10:00 **DEŇ SENIOROV** **PREDNÁŠKA**
Príležitosť pre staršiu generáciu prežiť nezabudnuteľný deň plný vzdelávania, zábavy a zdravotnej starostlivosti: prednášky, prezentačné stánky organizácií, zdravotné kontroly, tombola s cenami. Bez registrácie. Podujatie MÚ *DK Ružinov, Ružinovská 28*

