

ružinovské

7-8/2023

www.ruzinovskeecho.sk



mesačník mestskej časti Ružinov

**PREDSTAVME SI
RUŽOVÚ DOLINU**

**ULICE PRED A PO ZAVEDENÍ
REGULOVANÉHO PARKOVANIA**

ŠTARTUJE KAMPAŇ ŽLTÉ ŠATKY

Milí Ružinovčania,

na miestnom úrade nás čaká ešte pracovnejšie leto než obvykle. Chystáme spustenie novej zóny rezidentského parkovania na Štrkovci, začneme s niektorými väčšími opravami ciest (s opravou časti Mlynských Luhov či Kladnianskej sme čakali na prázdniny, keď dopravné obmedzenia menej zasiahnu do premávky), ale najmä musíme urobiť všetko pre to,



aby sme dokončili dve nové rozostavané základné školy, do ktorých by už 2. septembra mali nastúpiť prváčikovia.

Júnové zastupiteľstvo schválilo zmenu nášho rozpočtu, čo prináša aj niekoľko nových projektov. Dobrej správe sa snáď potešia na Trnávke: Ružinov podá pomocnú ruku hlavnému mestu a prispeje na obnovu Kina Zora, aby sa mohlo čo najskôr znovu otvoriť a nezostalo nefunkčné ďalšie roky. Viac peňazí dáme do opráv našich škôl, napríklad telocvične v Ružovej doline či jedálne na Tomášikovej a Mierovej. A napriek ťažkej finančnej situácii pridáme aj na opravu ciest a chodníkov.

Stará radnica v Prievoze bola vyhlásená za národnú kultúrnu pamiatku, na projekte jej obnovy už pracujeme. Plním svoj sľub a od 1. júla sme prebrali starostlivosť o Pohotovostné sídlisko vo Vlčom hrdle. Úspešne sme zvládli prvý ročník Ružinovskej futbalovej ligy žiakov základných škôl - zvíťazila ZŠ Vrútocká. Naša najstaršia základná škola Kulíškova oslávila svoje 70te narodeniny. Jej pani riaditeľka Snehotová po 27 rokoch poctivej práce odchádza na penziu - v mene celej mestskej časti jej ďakujem za jej službu a želám veľa radosti s vnúčatami. Verím, že rada školy zvolila dynamickú a akčnú nástupkyňu, ktorá túto našu ZŠ povedie do novej éry.

Želám vám krásne a naozaj oddychové leto.

Váš starosta

VOLEBNÝ MANUÁL INFORMÁCIE PRE VOLIČOV

Posledná septembrová sobota sa bude niesť v znamení predčasných parlamentných volieb. Čo sa bude diať dotedy? Na čo by ste nemali zabudnúť? Aké ďalšie termíny nás čakajú, kým voliči rozhodnú, ktoré politické zoskupenia ich budú v najbližšom volebnom období zastupovať v NR SR?



Volby sa budú konať v sobotu **30. septembra 2023 v čase od 7:00 do 22:00**. V Ružinove bude 70 volebných okrskov, ktorých rozpis je dostupný na webovej stránke mestskej časti www.ruzinov.sk (líšta na pravej strane: volby do NR SR 2023) a na tejto stránke budú postupne pribúdať aj všetky ďalšie aktuálne informácie. Oznámenia o mieste a čase konania volieb (s presným určením, kde budú mať obyvatelia s konkrétnym miestom trvalého pobytu svoju volebnú miestnosť) spolu so zoznamom kandidátov budú rozdzistribuované do domácností do 5. septembra.

Volebné komisie

Každá politická strana alebo koalícia, ktorej kandidátna listina bude zaregistrovaná, môže do 21. augusta 2023 delegovať jedného člena a jedného náhradníka do každej okrskovej volebnej komisie. Každá okrsková komisia musí mať minimálne 5 členov. Ak členov delegovaných politickými stranami nebude dostatok, zvyšných členov doplní obec. V takom prípade bude na webe zverejnená informácia o tom, dokedy a akým spôsobom sa môžu registrovať záujemci o účasť vo volebnej komisii (volby@ruzinov.sk).

Voľba zo zahraničia

Občania Slovenska, ktorí žijú v zahraničí, môžu voliť poštou – podmienkou je však registrácia. Kým v minulosti sa žiadosti posielali na obec (v našom prípade na adresu mestskej časti), teraz je to už plne v kompetencii ministerstva vnútra. Žiadosť možno ministerstvu adresovať buď elektronicky alebo v listinnej podobe najneskôr 52 dní pred konaním volieb, t.j. 9. augusta 2023. Formu-

lár a všetky potrebné informácie sú dostupné na webe ministerstva vnútra www.minv.sk.

Volit' týmto spôsobom môžu občania, ktorí nemajú trvalý pobyt na území Slovenskej republiky, resp. majú trvalý pobyt na území Slovenskej republiky, ale v čase volieb sa zdržiavajú mimo jej územia. Podmienkou je občianstvo SR, vek 18 rokov (najneskôr v deň konania volieb) a uvedenie adresy miesta pobytu v zahraničí, na ktorú bude možné zaslať materiály na hlasovanie. Tie voličom odošle ministerstvo vnútra najneskôr 40 dní pred konaním volieb.

Hlasovacie preukazy

Voliči, ktorí v čase volieb nebudú v mieste trvalého bydliska a budú chcieť voliť v inom okrsku, môžu od 16. augusta 2023 požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu. Volič môže požiadať o vydanie hlasovacieho preukazu tromi spôsobmi:

- osobne najneskôr posledný pracovný deň pred konaním volieb (t.j. najneskôr 29. 9. 2023) v čase úradných hodín (v posledný deň pred voľbami bude kancelária mimoúradne k dispozícii aj v piatok do 12:00, v ostatné dni nie)
- v listinnej podobe tak, aby žiadosť o vydanie hlasovacieho preukazu bola doručená obci najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konaní volieb (t.j. najneskôr 8. 9.),
- elektronicky (e-mailom) najneskôr 15 pracovných dní pred dňom konania volieb (t.j. najneskôr 8. 9. 2023).

Všetky informácie nájdete na www.ruzinov.sk

OSOBNOSTI RUŽINOVA POŠLITE NÁM SVOJE NOMINÁCIE

Poznáte nejakého výnimočného Ružinovčana alebo človeka, ktorý je nejakým spôsobom spätý s našou mestskou časťou? Nieкого, kto je úspešný doma alebo v zahraničí? Nominujte ho na verejné ocenenie mestskej časti. Čas máte do 31. augusta.



V posledných rokoch získali toto ocenenie viaceré osobnosti, ktoré za roky a desaťročia svojej profesionálnej kariéry získali rešpekt aj ďaleko za hranicami Ružinova. Medzi laureátov patria napríklad Alfréd Wetzler (v roku 1944 spolu s Rudolфом Vrbom utiekol z koncentračného tábora v Osvienčime a ich správa zachránila životy možno až státisícov ďalších ľudí), infektológ Peter Sabaka, historik umenia a pamiatkar Patrik Guldan alebo vysokoškolský pedagóg Tibor Wallner.

Návrh na udelenie najvyššieho ocenenia mestskej časti môže predložiť ktokoľvek – jednotlivec, občianske združenie alebo inštitúcia. Udeľuje sa ľuďom, ktorí sú spätí

s Ružinovom a ktorí sa osobitne významným spôsobom zaslúžili o rozvoj mestskej časti a život jej obyvateľov alebo ktoré obohatili ľudské poznanie vynikajúcimi tvorivými výkonomi.

Prihlasovací formulár, ktorý nájdete na webe www.ruzinov.sk, stačí doručiť na adresu Miestneho úradu Bratislava – Ružinov buď poštou alebo elektronicky až do 31. augusta 2023.

Dôležité je, aby boli vyplnené všetky jeho časti – vrátane odôvodnenia, životopisu a (pokiaľ navrhovaný kandidát ešte žije) jeho podpis na súhlase s nomináciou. Návrhy potom posúdi komisia školstva, kultúry a športu, ktorá spomedzi nominácií vyberie kandidátov na udelenie ocenenia, navrhne ich starostovi, a potom tento zoznam predloží na rokovanie miestneho zastupiteľstva.

elektronicky: ocenovanie@ruzinov.sk

poštou s označením „OCEŇOVANIE – OSOBNOSŤ RUŽINOVA“:

Komisia školstva, kultúry a športu
Miestny úrad Bratislava - Ružinov
Mierová 2
827 05 Bratislava

RUŽINOV PROTI KORUPCII

Len niekoľko dní pred uzávierkou tohto čísla Ružinovského Echa získal Ružinov certifikát v oblasti boja proti korupcii: **ISO 37001: Systém manažérstva proti korupcii (úplatkárstvu)**. Táto norma pomáha odhľadávať potenciálne ohniská korupcie a vytvoriť transparentný systém zabraňujúci úplatkárstvu.

V prípade, že máte vedomosť o korupčnom správaní, môžete ich (spolu s doplňujúcimi informáciami, ktoré by napomohli k prešetreniu prípadu) doručiť na miestny úrad do rúk zamestnancov zodpovedných za túto agendu.

Ako môžete svoje podnety doručiť?

poštou (aj anonymne)

Tatiana Tóthová/ Tatiana Baárioiová (ISO)
Miestny úrad Bratislava – Ružinov
Mierová 21
827 05 Bratislava

Obálku označte: **NEOTVÁRAŤ**

elektronicky: korupcia@ruzinov.sk

TAKÝTO BOL RUŽINOV: „AUTOBUSKA“ BY MALA 40 ROKOV



zdroj: TASR

Bude to už štyridsať rokov, čo 15. augusta 1983 otvorili pôvodnú Autobusovú stanicu Mlynské nivy. Jej výstavba trvala osem rokov (1975 – 1983), architektkou bola Ing. arch. Valéria Triznová. V čase svojho vzniku dokázala stanica denne obslúžiť 50-tisíc cestujúcich a vypraviť 485 spojov. Mala 38 nástupíšť a 10 výstupíšť, pohyblivé schody, poštu, zmenáreň, reštauráciu či dispečerské centrum s nepretržitou prevádzkou. Jej súčasťou mal byť pôvodne aj 13-poschodový vežiak. Ten však nakoniec nepostavili. Predtým bol na týchto miestach napríklad aj vojenský sklad. Budovu stanice definitívne zatvorili 1. októbra 2017 (slúžila 34 rokov).

Ak máte aj vy historické zábery či fotografie z Ružinova, pošlite nám ich na adresu fotky@ruzinov.sk. Radi ich uverejníme v ďalších číslach Ružinovského Echa.

SKÚSENOSTI S REGULOVANÝM PARKOVANÍM

PAAS: VIAC AKO LEN DOSTUPNÉ PARKOVANIE

Jedným zo základných zámerov regulovaného parkovania je dostupnosť parkovacích miest. Čo však obyvateľom prináša regulácia okrem tohto zámeru? Spolu s našimi kolegami sme si prešli niekoľko lokalít, kde je už regulácia zavedená a porovnali ich s miestami, kde ešte neplatí.

Základným pravidlom je to, aby vozidlá stáli iba tam, kde je to dopravným značením určené. Regulované parkovanie sa v danej zóne realizuje pomocou dopravného značenia. Označené je vodorovným a zvislým dopravným značením tak, že sa určí:

- kde môžu vozidlá parkovať
- kde bude realizovaný pohyb vozidiel a cyklistov
- kde sa môžu pohybovať chodci
- kde verejný priestor môže plniť svoje ostatné úlohy

Ako prebieha dodržiavanie pravidiel? Na rozdiel od neregulovaných zón, v zónach PAAS už nekontrolujú parkovanie len hliadky mestskej polície, ale aj vyškolení kontrolóri. Títo niekoľkokrát denne skontrolujú každú ulicu v zóne. Majiteľovi vozidla, ktoré bude stáť na nevyznačenom mieste, bude po potvrdení spáchania priestupku odoslaná pokuta.

Čo prinesie jasne určený dopravný priestor vodičom:

- dostatočné rozhľady v križovatkách a tým aj plynulú a bezpečnú premávku v týchto úsekoch

- viditeľnosť chodcov čakajúcich pred priechodmi
- plynulý prejazd ulicami
- jasné dopravné pokyny vďaka novonavrhnutému a zosúladenému dopravnému značeniu

Čo prinesie cyklistom:

- uľahčí sa pohyb cyklistov v rámci zóny
- prepoja sa nadradené cyklistické trasy

Čo prinesie chodcom:

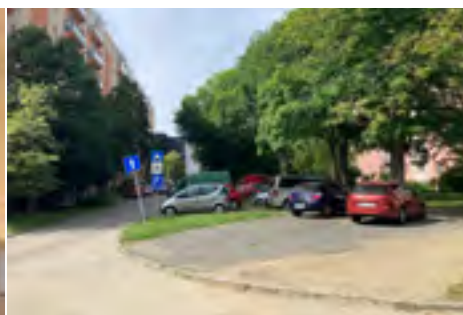
- väčšina chodníkov prestane slúžiť na parkovanie a uvoľní sa celá šírka chodcom
- bezpečný a plynulý pohyb chodcov vrátane rodičov s kočíkmi
- voľný prístup ku vchodom domov
- dostatočný rozhľad pri vchádzaní na priechod pre chodcov
- bezpečnejšie prechádzanie vozovky mimo priechodov pre chodcov vďaka upokojeniu dopravy

Čo prinesie všetkým obyvateľom:

- revitalizáciu zelených plôch, keďže už nebudú spojzďňované vozidlami
- vrátenie voľného verejného priestranstva, ktoré nebolo na parkovanie určené opäť jeho pôvodnému účelu
- upokojenie dopravy prvkami, ktoré motivujú vodiča aby dodržiaval maximálnu dovolenú rýchlosť v zóne (30 km/h)
- postupné odstránenie vrakov a odložených nepoužívaných vozidiel
- prístup vozidiel OLO ku kontajnerovým stojiskám a pravidelný bezproblémový odvoz smetí
- zníženie tranzitnej dopravy v zóne a tým pokojnejšie prostredie

Prípadné podnety od obyvateľov regulovanej zóny budú spracovávané postupne a riešené systémovo. Na nasledujúcich fotkách vidno príklady z niekoľkých ulíc, kde je možné porovnať, ako sa zmenilo tamojšie prostredie po zavedení regulovaného parkovania.

Neregulované ulice



Regulované ulice



DETSKÉ JASLE

TU MAJÚ PRE VAŠE DIEŤA DVERE OTVORENÉ

Zariadenie starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa na Palkovičovej ulici 11/ A, ktorého zriaďovateľom je Mestská časť Bratislava – Ružinov, poskytujú (okrem mesačnej letnej pauzy) 240 dní v roku ambulantnú sociálnu službu na podporu rodín s deťmi.



O deti vo veku 18 mesiacov až 3 roky sa stará 12-členný tím opatrovateliek pod vedením Bc. Klaudie Schneider. „Naše jasličky majú kapacitu 55 detí. Momentálne máme k 1. septembru voľných ešte desať miest,“ vysvetľuje vedúca. V prípade, že sa miesta do septembra neobsadia, rodičia môžu deti prihlasovať aj v priebehu roka.

Zariadenie, ktoré funguje formou detských jasí, sa aj napriek tomu, že je v susedstve panelákov, môže okrem veľkého nádvorcia pýšiť aj krásnym dvorom plným zelene, stromov, kde okrem klasického vybavenia ako pieskovisko a rôzne preliezky, nájdete aj bylinkovú záhradku. V nej sa deti učia už od útleho veku vzťahu k prírode. „Najstaršie

deti majú u nás angličtinu, recitačný a čitateľský krúžok a zdravú stravu poskytujeme prirodzene všetkým deťom. Tú s láskou pripravujú naše dve kuchárky,“ dodáva hrdo Klaudia Schneider.

Ako prihlásiť dieťa?

Žiadosť si záujemcovia môžu vytlačiť z webovej stránky www.ruzinov.sk (miestny úrad - oblasti záujmu - sociálne služby - detské jasle), kde nájdete aj všetky ďalšie informácie o prihlásení a chode detských jasí. Vyplnenú žiadosť treba podať písomne poštou alebo priamo v podateľni miestneho úradu na Mierovej 21 v Bratislave. Po zaevidovaní žiadosti o poskytovanie sociálnych služieb v Detských jasliach bude dieťa zaradené do zoznamu žiadateľov. Mesačný paušál: 350 eur, jeden stravovací deň 2,90 eur.

RUŽINOVSKÁ PRÁVNA PORADŇA: RADI VÁM POMÔŽEME

AKO POSTUPOVAŤ?

1. dohodnite si vopred stretnutie priamo s právnikom (seniori nad 60 rokov - LD Legal, ostatní JUDr. Švecová), konzultácia bez vopred dohodnutého termínu je možná len u JUDr. Švecovej (v rámci kapacít)
2. právnik vám dá vedieť presný termín stretnutia
3. prídete na miestny úrad (Mierová 21) a informátor vás usmerní, v ktorej zasadačke sa konzultácia bude konať

Dôležité: Právna poradňa poskytuje len prvotné posúdenie problému. Ďalšie zastupovanie (ak bude potrebné) si občan musí dohodnúť s právnikom podľa vlastného výberu, resp. (v prípade hmotnej núdze) v Centre právnej pomoci.

SENIORI



JUDr. Lucia Krošláková a Mgr. Dušan Krošlák - advokáti
registrácia: **0948 759 488** (stredy 15:00 – 17:00)
konzultácie: prvý utorok v mesiaci

OSTATNÍ OBYVATELIA



JUDr. Sylvia Švecová - advokátka
kontakt: **0911 112 211** (svecova@pravnik-svecova.sk)
konzultácie: každú tretiu stredu v mesiaci 16:00 - 18:00



Advokátske kancelárie poskytujú mestskej časti svoje služby bez nároku na akýkoľvek honorár.

KAMPAŇ

ČO ZNAMENÁ, KEĎ MÁ PES ŽLTÚ ŠATKU?

Máte psíka, ktorý je úzkostlivý? Bojazlivý? Nerád sa socializuje? Fenku, ktorá hára? Je váš pes vo výcviku? Máte starého, chorého, hluchého či inak handicapovaného psíka? Označte ho žltou šatkou! Tá bude signálom pre ostatných, že potrebuje svoj priestor, netúži po spoločnosti iných psov, detí či kohokoľvek, okrem svojho majiteľa.



Mestská časť Ružinov nadväzuje na unikátny celosvetový projekt, ktorý vznikol vo Švédsku pod názvom Gulahund – Yellow dog (Žltý pes). Cieľom projektu je dopriať našim štvornohým spoločníkom na verejnosti súkromný priestor a právo nielen na ich bezpečie, ale aj bezpečie iných ľudí a psov. Je dôležité, aby sme takto označeného psa nerušili, nekontaktovali a nestresovali. Svojim ohľaduplným prístupom ukážeme, že pre takto označeného psa máme pochopenie.

Ako to funguje?

Kampaň „Žlté šatky“ je určená Ružinovčanom, ktorí vlastnia psa akejkoľvek rasy a záleží im nielen na komforte a bezpečnosti svojho štvornohého miláčika, ale aj na bezpečnosti okoloidúcich ľudí či psov. Zároveň je žltá šatka signálom aj pre „nepšíčkarov“, aby vedeli, ako sa v prítomnosti takýchto psíkov správať.

Akcia na Štrkovci

Kampaň „Žlté šatky“ prvýkrát predstavíme v sobotu 29. júla 2023 o 18:00 hod. v oplotenom výbehu pre psov na Sabinovskej ulici (pri Štrkovci). Tu dostanete osobne všetky informácie spolu so žltou šatkou zdarma. Samozrejme, vstup na akciu má povolený aj váš pes.

Okrem informácií o význame žltých šatiek tu môžete získať aj ďalšie potrebné rady. Prítomný totiž bude aj tréner psov, s ktorým sa

môžete poradiť o poruchách správania vášho štvornohého spoločníka. Na názorných ukázkach predvedie výcvik v základných poveloch. Ukážky z agility a rally - obedience predvedie kynologička Ing. Barbora Harmanová so psíkmi Joyce a Shayla. Akciu bude moderovať herec a moderátor Michal Rovňák.

Akcia v knižnici

Ak by vám termín úvodného predstavenia kampane „Žlté šatky“ nevyhovoval, máme pre vás a vaše ratolesti pripravený ešte jeden event s názvom „Žlté šatky v knižnici“, ktorý bude spojený s Knižnicou Ružinov. Prídte v sobotu 12. augusta 2023 o 10:00 hod. do Ústrednej knižnice na Miletičovej ulici č. 47. Zažijete tak príjemné dopoludnie v spoločnosti detských knižných príbehov o verných spoločníkoch – psíkoch - v podaní Michala Rovňáka. Okrem pútavého čítania sa môžete zapojiť do súťaže o najkrajšieho psíka, ktorý na túto akciu príde so svojim sprievodom a pre vášho štvornohého kamaráta tu bude tiež jedno špeciálne prekvapenie – knižnica pre psov. Samozrejme, aj na tomto podujatí vám priblížime projekt „Žlté šatky“ a z podujatia môže váš psík odkráčať so žltou šatkou zdarma.

(V prípade nepriaznivého počasia náhradné termíny akcií oznámime na webstránke mestskej časti – www.ruzinov.sk a na facebookovom profile MČ Ružinov – oficiálna stránka.)

Pre akých psov je šatka?

Žltú šatku či akékoľvek označenie žltej farby by mali nosiť psi akejkoľvek rasy (od dobermanov až po čivavy), ale aj „orieškovia“, ktorí majú psychické alebo fyzické obmedzenia a problémy. Sú to predovšetkým psi, ktorí nie sú socializovaní, sú starí, hluchí, slepí, chorí, v rekonvalescencii po operačnom zákroku, kotná fena, hárajúca fena, fena, ktorá je čerstvo po vrhnutí (pôrode) šteniat. Ale žltou farbou by mali byť označení aj psi, ktorí majú ťažkú minulosť, ak boli napríklad týraní. Šatka je vhodná aj pre psov, ktorí sú v aktuálnom výcviku procese a nemali by byť nikým a ničím rušení. Ak váš pes nemá žiadny z vyššie uvedených handicapov, pokojne ho venčite bez tohto označenia.

Čo ne/robiť?

Ak uvidíte na prechádzke psa so žltou šatkou či iným žltým symbolom, nemali by ste sa k nemu približovať, uprene ho sledovať, prihovárať sa mu, hladkať ho či akokoľvek kontaktovať. Ak ste na prechádzke so svojim miláčikom, zabezpečte k tomu aj jeho – dajte si ho na vôčku a označenému psovi sa v dostatočnej vzdialenosti vyhnite. „Žltého“ psa jednoducho ignorujte. Nevystavíte tak stresu samotného psa s handicapom, svojho psa a aj seba samého, prípadne vaše dieťa. Pri rešpektovaní týchto pravidiel sa budú všetci na prechádzke cítiť bezpečnejšie a pokojnejšie.

Prečo práve žltá?

Žltá farba je výrazná a dobre viditeľná. Žltou označený pes má byť pre ostatných okoloidúcich signálom, že potrebuje priestor a urobíte dobre, ak k nemu nepustíte svoje dieťa alebo psa. Rešpektujte takto označeného psíka.

Ako používať žltú šatku?

Žltú šatku môžete svojmu psovi priviazať okolo krku, na obojok či na vôčku. Podstatné je, aby bola dobre viditeľná pre okolie. Miesto šatky môže použiť čokoľvek iné v žltej farbe, napríklad vestu, motýlik, výrazný obojok, mašlu, stužku a pod.

Všetko ohľadom prihlásenia psa, zániku daňovej povinnosti po smrti psa či čipovania nájdete na www.ruzinov.sk.

PES OZNAČENÝ ŽLTOU ŠATKOU POTREBUJE PRIESTOR!

Bud'te obozretní. Nepribližujte sa k nemu, nekontaktujte ho,
nepustite k nemu svoje dieťa ani svojho psa.
A ak je to váš pes, nechod'te s ním do voľného výbehu.



Takto označený pes potrebuje
priestor, lebo ...

- 🐾 ŽIL V ÚTULKU ALEBO V ZLÝCH PODMIENKACH
- 🐾 JE VO VÝCVIKU, POTREBUJE SA SÚSTREDIŤ
- 🐾 MÁ ZDRAVOTNÉ PROBLÉMY
- 🐾 JE HÁRAJÚCA FENA
- 🐾 SA BOJÍ
- 🐾 JE STARÝ, HLUCHÝ ALEBO SLEPÝ
- 🐾 SA NECHCE KONTAKTOVAŤ S OKOLÍM
- 🐾 JE V REKONVALESCENCII
- 🐾 ALEBO JE NEPRIMERANE KONTAKTNÝ



Ďakujeme za ohľaduplnosť voči psom,
ktorí potrebujú priestor.



JE OK, AK NIE SI OK



Cítiš sa smutne,
v hlave ti víria rôzne
myšlienky, nič ťa nebaví,
zle spávaš a nevieš sa
sústrediť? Nič ti už
nedáva zmysel?

Máš pocit, že nemáš
nič pod kontrolou?
Cítiš strach a paniku?

Snažíš sa prekričať
duševnú bolesť tou
fyzickou? Nevieš si
s tým poradiť?

Chceš si pomôcť a nevieš
ako? Alebo chceš pomôcť
kamošovi či kamoške?
Nevieš, kde máš začať?

ÚZKOSŤ, DEPRESIA, STRES, BOLEŠŤ...
POMOC vždy existuje.

Tá naša je navyše anonymná, rýchla a bezplatná.
Tak už nečakaj. Sme tu aj pre teba. Už po prvom
kontakte s nami sa môžeš mať lepšie.



IPčko
občianske združenie



BRATISLAVSKÝ KRAJ

DUŠEVNÉ ZDRAVIE DETÍ A MLADÝCH ĽUDÍ SA OTRIASA V ZÁKLADOCH

Bratislavská župa a občianske združenie IPčko uisťujú, že pomoc existuje. Čoraz viac mladých ľudí bojuje s úzkosťou, stresom či depresiami. Výnimkou nie sú ani sebapoškodzovanie a myšlienky na ukončenie života. Štatistiky duševného zdravia mladých ľudí sú alarmujúce. Od roku 2021 počet spomínaných prípadov narástol o 300 percent. Pomoc však existuje, odkazujú Bratislavský samosprávny kraj (BSK) a občianske združenie IPčko. V snahe pomôcť mladým ľuďom, ale aj učiteľom a rodičom, spustili projekt „JE OK, AK NIE SI OK.“



„Ak má mladý človek problém, najhoršie je nerobiť nič. Aby to neprepuklo v závažné duševné ťažkosti alebo nebolaj v extrémne konanie, je dôležité správne zareagovať a následne problém aktívne riešiť. Spojenie s IPčkom bolo preto logickým krokom v ceste za spoločným cieľom. Majú výsledky. Nepýtajú sa, ale konajú. Spoločne sme pripravili pomáhajúci projekt pre žiakov, ale aj pedagógov, psychológov a rodičov. Jeho súčasťou je vzdelávanie a podpora, internetové poradenstvo, vydávanie tlačovín, ako aj akútna krízová intervencia. Tie najdôležitejšie informácie sme sústredili na webe niesomok.sk, kde okrem návodov ako riešiť rôzne krízové situácie, možno nájsť aj chatovú a e-mailovú poradňu. Chceme, aby mladí ľudia vedeli, že v tom nie sú sami a majú sa kam obrátiť. Cieľom tohto projektu je tiež predísť ďalšiemu nárastu duševných ťažkostí obyvateľov kraja, osobitne mladých ľudí,“ ozrejmil Juraj Droba, predseda BSK.

Nový projekt bratislavskej župy a občianskeho združenia IPčko sa zameriava na päť najrozšírejších tém v oblasti duševného zdravia: úzkosť, stres, depresie, sebapoškodzovanie a myšlienky na ukončenie života. Ako problém identifikovať, čo sú spúšťače, ako sa prejavuje, ale aj techniky a cvičenia, ako s tým bojovať, je možné nájsť na webe www.niesomok.sk. Okrem užitočných odporúčaní sa tam nachádzajú aj kontakty na poradňu. Psychologická pomoc je k dispozícii nonstop, anonymne a bezplatne. Súčasťou projektu je aj vzdelávanie pre pedagógov a psychológov, supervízie pre školy, riešenie akútnych problémov, ako aj prácu so študentmi.

„Máme za sebou dlhé a náročné roky, v ktorých čelíme pandémie, vojne na Ukra-

jine, environmentálnym a energetickým krízam, ako aj silnej polarizácii. Práve tieto náročné a tragické udalosti sú výsledkom eskalácie dlhodobého neriešených ťažkostí a problémov, ktoré sa počas dvoch rokov nabalovali a zintenzívnili,“ upozorňuje Marek Madro, riaditeľ a psychológ z občianskeho združenia IPčko. Toto združenie od roku 2012 poskytuje anonymnú, bezplatnú a nonstop dostupnú psychologickú pomoc a podporu pre mladých ľudí, ktorí prežívajú vo svojich životoch náročné momenty, a to prostredníctvom linky pomoci IPčko.sk cez chat a e-mail, ako aj v ďalších pomáhajúcich projektoch a krízových službách. Za IPčkom stojí skupina psychológov, sociálnych pracovníkov a špeciálnych pedagógov, ktorých spája presvedčenie, že pomoc a podporu musí dostať každý, keď sa cíti zmätený, slabý, nešťastný, sklamaný, sám.

Nárast duševných ťažkostí v porovnaní s rokom 2021 predstavuje alarmujúcich 297 %. Svedčia o tom čísla, ktoré evidujú linky pomoci a krízové služby IPčka. Stres a tlak na výkon stúpol o 246 %, pocity osamelosti a strachu o 180 %, myšlienky na ukončenie života o 122 %, depresie a symptómy depresie narástli o 131 %, snahy o sebapoškodzovanie o 47 % a pokusy o samovraždu narástli o 25 %.

V roku 2022 v rámci liniek pomoci a krízových služieb zaznamenalo IPčko 178 234 pomáhajúcich a krízových komunikácií. Až 71% z nich sa týkalo mladých ľudí do 30 rokov. Najčastejšie témy, s ktorými sa obracajú ľudia s prosbou o pomoc, sú: pocity osamelosti a strach (21,7 %), duševné problémy (9,6 %), stres a tlak na výkon (9,1 %), myšlienky na ukončenie života (9 %), depresia a symptómy depresie (7,3 %), ro-

vesnicke vzťahy (7,2 %), partnerské vzťahy (5,8 %), konflikty (5,7 %), sebapoškodzovanie (5,3 %), škola a vzdelávacie ťažkosti (3,3 %), pokus o samovraždu (1,6 %).

V roku 2022 uskutočnilo IPčko v Bratislavskom kraji takmer 700 krízových intervencií. O pomoc žiadala predovšetkým mládež vo veku od 15 do 18 rokov, potom 10 až 14 ročné deti a na treťom mieste boli ľudia vo veku od 19 do 24 rokov. Čo sa týka pohlavia, na linky pomoci sa viac obracali ženy (64 %) ako muži (33 %).

Podpredseda BSK Michal Sabo vysvetľuje, že termín spustenia projektu v júni nie je náhodný. „Blížila sa letné prázdniny, ktoré sú pre časť študentstva obdobím nestability, bez režimu či denného kontaktu s partiou, kedy môže prevážiť pocit osamelosti. Aby neprepukol v závažné duševné ťažkosti, doručíme im preventívnu prvú pomoc. S koncoročným vysvedčením dostane 22.000 našich študentov a študentiek pomáhajúci materiál ako zvládnuť leto. V ňom sa dozvedia ako prípadný problém identifikovať, čo sú spúšťače, ako sa prejavujú. Nájdú tam tiež zvládajúce techniky a cvičenia. Obdobie prázdnin využijeme aj na ďalšiu prácu s pedagogickým personálom našich škôl, pretože ten rovnako potrebuje a zaslúži si našu pomoc.“

"Veľa problémov začína v rodine," pripomína lekár a podpredseda BSK Juraj Štekláč: "Deti majú často pocit, že ich rodičia nechápu, alebo dokonca majú strach a boja sa s nimi rozprávať. Rodičia síce predstierajú, že dokážu takéto situácie zvládať lepšie, v skutočnosti sa môžu trápiť rovnako alebo aj viac. Z trápenia však vzniká frustrácia, z frustrácie hnev a z hnevu krivdy, na ktoré sa ťažko zabúda. Preto nikdy nie je neskoro začať tieto problémy aktívne riešiť."

„Trebá si uvedomiť, že za každým číslom je skutočný človek a ten potrebuje pomoc. Preto verím, že sa do projektu zapoja aj ďalší dôležití aktéri – samosprávy, médiá, a napokon aj štát. Prosím, budme k sebe vnímavejší a ľudskejší. Takto môžeme spoločne zachrániť ne jeden mladý život,“ uzavrel Juraj Droba.

PREDSTAVME SI...

RUŽOVÁ DOLINA

NAJMENŠIA ČASŤ RUŽINOVA

Obvod s najromantickejším názvom sa vyznačuje nielen historicky dôležitým komplexom na spracovanie mäsa, ale aj architektonicky unikátnymi fasádami obytných domov. Neodmysliteľne sa s ním spája aj najznámejšie bratislavské trhovisko, ktoré je s históriou Ružovej doliny prepojené viac, než ste možno tušili. A to, že je rozlohou a počtom obyvateľov najmenšou časťou Ružinova, jej na originalite a rozmanitosti vôbec neuberá.



Roh ulíc Miletičova a Trenčianska, súbor obytných domov, rok 1956

foto: TASR

Prvou stavbou na tomto území boli priestory na porážku zvierat a spracovanie mäsa, ktoré sa tu nachádzali už v roku 1884. Situované boli na dnešnej Miletičovej ulici, vtedajšom okraji mestskej štvrte Blumentál / Kvetná dolina pri Mlynskom ramene. V ich blízkosti sa nachádzali aj pastviny pre ošípané. V oblasti za ramenom nazývanej Fuchsau (z nemčiny) alebo Fuchoau (z maďarčiny), bol podľa dostupných uhorských máp vysadený vinič.

Rosenheim

V dvadsiatych rokoch minulého storočia vznikla na východ od Záhradnickej ulice (za Mlynským ramenom) nová záhradkárská oblasť s rodinnými domami, ktorú volali „Rosenheim“ (po slovensky Ružinov). Niektoré názvy ulíc v tejto oblasti prežili dodnes. Napríklad Klincová a Zelinárska v Ružovej doline a Priekopy v Starom Ružinove. Približne od roku 1933 ulice Ružinova spájala dlhá trieda, ktorá viedla popri kanály a dostala názov

Ružová dolina. Krátko potom bola časť Mlynského ramena zasypaná. Miesto neho bol vysadený dlhý úzky park. Na juh od záhradkárskej oblasti Rosenheim sa nachádzala rodinná predmestská usadlosť Falbov dvor.

V roku 1925 sa prvá stavba Ružovej doliny (už spomínaný priestor na porážku zvierat) premenila na nový, na tú dobu moderný bitúnok. Okrem chladiarskej haly bol areál vybavený aj priestorom pre choré zvieratá a kafilériu. Stavbu bitúnka realizovala firma Pittel a Brauswetter a jeho zachované dominanty - vežu a komin - môžete vidieť ešte aj dnes v areáli trhoviska Miletičova. Ďalšie osídľovanie Ružovej doliny pokračovalo až po druhej svetovej vojne.

„Palušáky“ a Delfín

Začiatkom 50-tych rokov začala výstavba súboru obytných domov medzi ulicami Prievozská - Miletičova - Trenčianska - Ružová dolina. Išlo o jeden

z prvých bytových komplexov, ktorý bol navrhnutý spolu s občianskou vybavenosťou. Autori projektu, architekti Karol Paluš a Miroslav Tengler, umiestnili do prízemí obytných domov predajne a prevádzky. Navyše, architektúra týchto domov obsahuje aj zaujímavé prvky, ako sú figurálne plastiky, dekoratívne vlysy alebo stĺpové portiky. Ak už ste išli okolo, určite si všimli postavy na priečelí.

Okrem nižších obytných domov bolo súčasťou projektu aj päť 12-poschodových výškových budov. Tie sa dodnes ľudovo prezývajú „palušáky“. V každom z týchto vežiakov je po 43 bytov. Celkovo bolo v tomto obytnom súbore postavených viac ako 800 bytov.

V piatok 1. júla 1966 otvorili v Ružovej doline nové, moderné kúpalisko Delfín. Pýšilo sa 50-metrovým bazénom a prvou fínskou saunou v Bratislave. Hlavným projektantom kúpaliska bol známy architekt Karol Paluš a výstavbu realizovali Pozemné stavby za 3 800 000 Kčs.

Okolie Sklenárovej

Predzvestou veľkých sídlisk v Ružinove bola výstavba panelových obytných domov po roku 1960 na novovzniknutých uliciach Martinčekova a Schiffelova (dnes Sklenárova). V obytnom komplexe pribudlo takmer 900 bytov a prví obyvatelia sa do nich sťahovali v lete 1961.

Súčasťou rozširovania rezidenčnej štvrte boli aj dve základné školy, ZŠ Ružová dolina a ZŠ Schiffelova, ktoré mali spoločnú telocvičňu. Svoje brány otvorili v septembri 1962 a neskôr, kvôli klesajúcemu počtu detí, boli tieto školy zlúčené a od roku 1980 pôsobia pod spoločným názvom ZŠ Ružová dolina.

Do priestorov pôvodnej základnej školy na Schiffelovej ulici sa v roku 1981 nasťahovalo Stredné odborné učilište obchodné, ktoré od roku 2009 nesie názov Stredná odborná škola obchodu a služieb Samuela Jurkoviča.

Okolo roku 1960 pribudol v Ružovej doline aj potravinársky priemysel. Konkrétne Bratislavské mraziarne a Bratislavské mliekarne (neskôr Západoslovenské mliekarne / Milex). Po nich sú pomenované práve ulice Mliekarenská a Mraziarenská. Mliekarne ukončili svoju výrobu v roku 1980 v dôsledku spustenia modernej prevádzky na Studenej ulici (dnešné Rajo). Mraziarne boli neskôr sprivatizované a akciová spoločnosť zrušila svoju činnosť v roku 2014.

Kľúčové miesta „Miletičky“

Najznámejšou ulicou tejto časti Ružinova je bezpochyby Miletičova. Svetozár Miletič bol srbský právnik a novinár, významný politický predstaviteľ Srbov vo Vojvodine, bojovník za práva Srbov i ostatných nemaďarských národov Uhorska. Zastupoval aj záujmy Slovákov na Uhorskom sneme. Zomrel v roku 1901, 18 dní pred 75. narodeninami. Dodnes má pamätnú tabuľu na ulici, ktorá nesie jeho názov.

Podľa tohto Štúrovho žiaka je pomenované známe trhovisko aj celá ulica, ktorú pred tým volali Paarova cesta. Dodnes sú súčasťou trhoviska už vyššie spomínané dominanty niekdajšieho bitúnka – veža a komín.

V roku 1965 bol schválený územný plán pre výstavbu Domu odborov na Trnavskom mýte. A ako to súvisí s Ružovou dolinou? V tejto lokalite bolo od konca 19. storočia Centrálné trhovisko, ale

kvôli novému územnému plánu sa z Trnavského mýta muselo presunúť a svoje nové miesto si našlo v roku 1975 práve v priestoroch bývalého bitúnku na Miletičovej ulici. Momentálne tu možno nájsť takmer 150 stálych a približne 50 sezónnych predajcov.

V roku 1974 otvorila svoje brány Ústredná knižnica na Miletičovej 47. Bola hlavným sídlom viacerých pobočiek II. bratislavského obvodu, ktorých reorganizácia prebehla o dva roky skôr.

V súčasnosti sú pod hlavičkou „Knižnica Ružinov“ čitateľom k dispozícii tri pobočky a jedna ústredná na Miletičovej, ktorá svojim verným čitateľom len nedávno predstavila svoje moderne zrekonštruované priestory s terasou.

Súčasná Ružová dolina

- rodinné domy: 11 rodinných domov (0,3% obyvateľov)
- byty: 3480 bytov (99,5% obyvateľov)
- obyvatelia: 6013 obyvateľov
- rozloha: 0,63 km²
- viac ako tretina obyvateľov štvrte je vo veku 26-45 rokov
- väčšina obyvateľov tu žije menej ako 15 rokov.
- zo všetkých obvodov Ružinova má Ružová dolina najmenší počet obyvateľov a najmenšiu rozlohu



Kúpalisko Delfín, v pozadí vežové domy Karola Patuša, rok 1971

foto: TASR



ZNOJMO

MESTO S PRÍVLASTKOM

NA VÝLETE V ZNOJME

OBJAVTE TAJOMSTVÁ NA ZEMI AJ POD ZEMOU

Letné mesiace sú ako stvorené na spoznávanie nových miest. Jedným z nich môže byť aj Znojmo, partnerské mesto našej mestskej časti, kde sa snúbi história v podobe dobových budov s modernou výstavbou. Pri pohľade na mesto sa o tom môžete presvedčiť už o dve hodiny.

Znojmo je vzdušnou čiarou od Ruzinova vzdialené len okolo 110 kilometrov, cesty na mape ukazujú o 60 kilometrov viac. Na juhu Moravy tak môžete byť už približne po dvoch hodinách. Podľa našich skúseností je rýchlejšia a pohodlnejšia cesta cez rakúske územie. Či ju uprednostníte pred českou možnosťou, je len na vás. Znojmo patrí od roku 1960 do Juhomoravského kraja. Toto okresné mesto sa nachádza asi 52 kilometrov juhozápadne od Brna a 75 kilometrov severozápadne od Viedne.

Čo píšú kroniky

Mesto bolo osídlené už v 8. storočí, kedy sa na jeho území nachádzalo rozsiahle staromoravské hradisko. V jeho vnútri postavili kostolík (rotundu) sv. Hipolyta. V polovici 10. storočia mesto zničili Maďari, život v ňom sa obnovil na prelome tisícročí. Prvá písomná zmienka o Znojme je z roku 1048, v ktorej sa spomína tamojší kastelán Markvart. Neskôr na čele mesta stáli Přemyslovci, Luxemburgovci aj Habsburgovci. Koncom 17. storočia mesto zasiahla veľká epidémia moru, ktorá si vyžiadala takmer 800 obetí. Spúšť po sebe zanechali aj napoleonské vojny.

Hrad v Znojme stratil strategický význam v roku 1683 po porážke Turkov pri Viedni. Cisár Jozef I. ho predal Maxmiliánovi Františkovi z Deblín a jeho bratovi. Práve tí časť hradu prestavali na zámok a v jednej časti dokonca zriadili pivovar. Nádych tejto kultúry pretrval v meste dodnes.

Uhorky a víno

Česi patria od nepamäti medzi najbližšie národy Slovákov. Veď celé desaťročia sme tvorili jednu republiku. Aj preto Slováci milujú Znojmo. Mnohí z vás ešte určite v pivnici nájdu poháre od – ešte z čias federácie – zavarovaných uhoriek. Tie znojenské poznajú viaceré generácie.

V súčasnosti si turisti, návštevníci mesta ale aj samotní domáci pochutnávajú skôr na dobrom víne. Ako píšú bedekre o meste, Znojemská podoblasť je jednou zo štyroch podoblastí Vinárskej oblasti Morava, ktorá má vyše 3 500 hektárov viníc a takmer stovku vinárskych obcí. Najlepšie, najznámejšie a najchutnejšie sú biele aromatické vína. Znojmo je aj preto označované ako mesto s prívlastkom. Archeologické nálezy pritom

dokazujú, že pestovaniu vinnej révy sa v údolí rieky Dyje venovali už starí Rimania. Rozvoj však nastal počas počas Velkomoravskej ríše, potom vďaka premonštrátom a kráľovi Karolovi IV., ktorý v 14. storočí do krajiny priviezol nové odrody. Tento rozmach bol zabrzdený len nakrátko počas 30-ročnej vojny.

Od histórie po súčasnosť

Tí, ktorí už v Znojme boli, spomínajú, že poloha mesta a jeho panoráma je skutočne jedinečná. Práve tu rieka Dyje opúšťa hlboký kaňon a vteká do roviny.

Rôzne stavebné slohy sa podpísali na vzhľade meštianskych domov a ulíc, a určite zaujmú hneď pri prvej prechádzke. Bez povšimnutia nemôžu ostať dve národné kultúrne pamiatky, a to Loucký kláštor a rotunda sv. Kataríny. Centrum mesta sa pýši tiež zachovalým hradným pásom. V jeho vežiach je umiestnená expozícia vývoja znojenského opevnenia a výstava historických zbraní. Mesto teda dýcha symbiózou historických budov s tými novšími, vybudovanými s citom tak, aby nenarušili obdivovaný kolorit. A tak nie je ničím výnimočný pohľad z malebnej vinárničky na historickú budovu hneď naproti. Len pár desiatok krokov od historického centra tvorí malebné údolie rieky Dyje, ktorá preteká Národným parkom Podyjí. Vyhliadok a rôznych romantických prírodných zákutí tak okolie Znojma ponúka veľa.

Samotné mesto sa skladá z niekoľkých historických častí (vnútorné mesto, Horné Predmestie, Dolné Predmestie, Novosady) a v minulosti pripojených samostatných obcí. Sídli tu mnohé úrady, okresný súd aj vysoká škola. Mesto s prívlastkom je však aj mestom kultúry. Behom celého roka ožívajú uličky a námestia najrôznejšími akciami, Každoročne sa tu koná v júli Znojemský hudobný festival a Znojemské kultúrne leto. Svojich divákov pravidelne víta tiež neprehliadnuteľný a architektonicky významný stánok Thálie – Mestské divadlo Znojmo. Medzi inými sa veľkej návštevnosti teší aj septembrové Znojenské historické vinobranie, Slávnosti uhoriek alebo Pivné slávnosti.

Na povrchu aj pod povrchom

Hľadať pamiatky iba na povrchu by sa mohlo stať chybou. Aj v podzemí sú ukryté

hodnotné tajomstvá. Napísať o všetkých je však nemožné...

Radničná veža – dominanta Znojma z polovice 15. storočia, z ktorej je výhľad na celé mesto

Chrám sv. Mikuláša – jeho história siaha do 12. storočia, pýši sa kazateľnicou v tvare zemegule

Znojemský hrad – založili ho Přemyslovci na konci 11. storočia, v novoveku bol z veľkej časti zničený

Znojenské podzemie – pod povrchom mesta je viac ako 30 kilometrov chodieb a labyrintov, štvorposchodové bludisko patrí k najväčším v Európe; množstvo zážitkov tú nájdú hlavne deti, ktoré tu stretú niekoľko rozprávkových postáv, ku ktorým sa viažu bájne legendy; tí odvážnejší môžu vyskúšať jednu z adrenalínových trás alebo špeciálnu autentickú prehliadku krytu civilnej obrany

Vínne pivnice – situované v Louckom kláštore i širokom okolí patria medzi obľúbené miesta milovníkov dobrého vína

Pivovar - na Hradnej ulici nájdete nielen obnovený Znojemský mestský pivovar, ale tiež Expozíciu pivovarníctva

Mariánske námestie – rušná dopravná križovatka, z ktorej vybieha sedem širokých ulíc

Námestie Republiky – nachádza sa tu mestské divadlo, Svobodove domy aj budova okresného súdu

Parkovanie a výlety

Ak sa vyberiete do Znojma autom, nezapomnite na pravidlá parkovania. Dočítate sa o nich na stránke mesta www.znojmocity.cz, váš pobyt v meste bude jednoduchší, ak si nainštalujete parkovaciú aplikáciu ParkSimply. Turistická karta ZnojmoRegion+ zase ponúka množstvo zliav a výhod. Využiť ju môžete do konca októbra 2023.

Pobyt na juhu Moravy si však môžete spesetriť aj výletmi do nie tak vzdialených miest. Znojmo je diaľnicou spojené s Prahou, Brnom aj Viedňou. Do Břeclavy, Jihlavy ale aj Viedne sa dostanete aj vlakom.

TOTO PONÚKA RUŽINOV LETNÉ KÚPALISKÁ A ŠPORTOVISKÁ

Rozmýšľate ako a kde stráviteľ letno v Ružinove? Máme pre vás zopár tipov ako sa rozhýbať a zabaviť počas dovolenky, prázdnin či len tak po práci. Naša mestská štvrť je bohatá na množstvo športovísk a ihrísk. Miesta, kde sa dá priamo v Ružinove okúpať sú dve, pekné kúpalisko s dlhou tradíciou Delfín a Bratislavčanmi vyhľadávané Zlaté piesky. Tak, kam zájdete s rodinou, priateľmi, kolegami či spolužiakmi?



Voľne dostupné ihriská / športoviská

Stolný tenis

- Bachová
- Cyrilova
- Kašmírska
- Líščie nivy
- Martinčekova
- Mesačná (2 stoly)
- Sedmokrásková (2 stoly)
- Tekovská [vnútroblok] (2 stoly)

Basketbalové koše

- Bachová
- Budovateľská
- Cyrilova
- Haburská 7
- Kupeckého [vnútroblok]
- Martinčekova
- Mesačná
- Nezábudková
- Sedmokrásková

Hokejbal

- Bachová
- Kupeckého (vnútroblok)
- Martinčekova
- Mesačná

Mini futbal

- Raketová

Fitness prvky / workoutové ihriská

- Albrechtova
- Bajzova
- Haburská (za „Dedom“)
- Martinčekova
- Medzilaborecká
- Park Ostredky
- Raketová
- Sedmokrásková
- Tekovská

Plážový volejbal

- Areál hier Radosť Štrkovec (RŠK) (medzi Bajkalskou ulicou a Štrkoveckým jazerom). Povinná rezervácia.

Outdoorové a indoorové športoviská

Hokejbal, in-line hokej, florbal, futbal, hádzaná, bedminton, futbal na umelej tráve, tenis, viacúčelové ihrisko:

- **Areál netradičných športov (RŠK)** na Pivonkovej (vedľa ZŠ Nevädzová) funguje formou prenájmu priestorov.

Letná prevádzka od 1. 5. do 31. 10.

pondelok – piatok: 8:00 – 22:00 hod.

tenis: 15:30 – 21:00 hod.

ostatné športové činnosti: 15:30 – 21:30 hod.

sobota – nedeľa: 8:00 – 20:00 hod.

tenis: 9:00 – 19:30 hod.

ostatné športové činnosti: 8:00 – 19:30 hod.

Letné kúpaliská

- **Areál zdravia Zlaté piesky**
- návštevníkom sú k dispozícii nové pitné fontánky aj sprchy.
- **Letné kúpalisko Delfín**
- Sauna je cez leto zatvorená.

Aj tento rok sa záujemcovia budú môcť vyhnúť čakaniu pred vstupom do kúpalísk a zakúpiť si online jednorazový lístok či permanentku za zvýhodnené ceny na stránke hlavného mesta www.kupaliska.bratislava.sk.

- **Jednorazový lístok** pre dospelého stojí na pokladni na väčšine kúpalísk v správe STaRZ 5 eur, pri kúpe online sú to 4 eurá. Okrem celodenného jednorazového lístka je k dispozícii aj nový jednorazový lístok so vstupom po 17-tej hodine za 3,50 eura. Pri online lístkoch platí, že nie sú viazané na deň ani na jedno vybrané kúpalisko.

- **Permanentky** za výhodnejšie ceny – na výber je permanentka na 10 vstupov (36 eur), na 10 vstupov po 17-tej hodine (25 eur), permanentka na celú sezónu, ktorá neobmedzuje počet vstupov (99 eur), či nová, celosezónna permanentka pre seniorov a ŤZP (49 eur). K celosezónnym permanentkám je možné dokúpiť detskú permanentku pre maximálne 5 detí za 1 euro na dieťa (vo veku od 3 do 18 rokov), deti do 3 rokov majú vstup na kúpalisko zdarma.

- **Online predaj** lístkov je dostupný na stránke www.kupaliska.bratislava.sk. Lístky nie je potrebné tlačiť, stačí jednoducho ukázať QR kód v mobile a prejsť cez samostatne zriadený vstup na kúpalisko.

ÚRADNÁ TABUĽA

OZNÁMENIA MESTSKEJ ČASTI



OBCHODNÁ VEREJNÁ SÚŤAŽ

RUŽINOVSKÝ ŠPORTOVÝ KLUB, p. o., Mierová 288/21, 827 05 Bratislava, IČO: 36 066 257 (ďalej len „vyhlasovateľ“) v súlade s ustanovením § 9a ods. 9 v spojení s ustanovením ods. 1 písm. a) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších predpisov a podľa § 281 a nasl. zákona č. 513/1991 Zb. Obchodný zákonník v znení neskorších predpisov (ďalej len „Obchodný zákonník“)

vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž

na predloženie najvhodnejšieho návrhu na uzavretie nájomnej zmluvy na časť nebytových priestorov na prízemí budovy Ružinovskej arény (bez hotelovej časti) Zimného štadióna Vladimíra Dzurillu, Ružinovská 4 v Bratislave, súpisné číslo 4811, katastrálne územie Ružinov, ktorá je vo vlastníctve hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy a je zverená do správy mestskej časti Bratislava-Ružinov.

Predmetom obchodnej verejnej súťaže

je časť nebytových priestorov na prízemí budovy Ružinovskej arény (bez

hotelovej časti) Zimného štadióna Vladimíra Dzurillu, Ružinovská 4 v Bratislave; stavba so súpisným číslom číslo 4811 na pozemkoch registra C-KN parc. č. 15294/14, parc. č. 15294/50, parc. č. 15294/49, evidovaná Okresným úradom Bratislava, odborom katastrálnym na liste vlastníctva číslo 1666, katastrálne územie Ružinov, obec: Bratislava- Ružinov, Okres: Bratislava II.

Účel nájmu

V tejto súťaži účel nájmu navrhne samotný súťažiaci, pričom platí podmienka, že službami (hlavnými ani vedľajšími) poskytovanými v predmete nájmu nesmú byť erotický salón, striptíz a/alebo herňa.

Súťažné podmienky a podklady je možné získať

- na sekretariáte RŠK, p. o., Zimný štadión Vladimíra Dzurillu, Ružinovská 4, 82101 Bratislava
- na internetovej stránke www.rskruzinov.sk

Spôsob podávania návrhov a lehota na podávanie súťažných návrhov

Súťažný návrh sa predkladá v slovenskom jazyku. Ak je doklad alebo do-

kument vyhotovený v cudzom jazyku, predkladá sa spolu s jeho úradným prekladom do slovenského jazyka, to neplatí pre ponuku, doklad a dokument vyhotovené v českom jazyku. Ak sa zistí rozdiel v ich obsahu, rozhodujúci je úradný preklad do slovenského jazyka.

Súťažný návrh môže byť doručený osobne do podateľne Miestneho úradu mestskej časti Bratislava-Ružinov, Mierová 21, 827 05 Bratislava, v zalepenej obálke s uvedením mena a poštovej adresy účastníka súťaže s označením:

„OBCHODNÁ VEREJNÁ SÚŤAŽ – RŠK, p. o. - nájom priestorov na Zimnom štadióne Vladimíra Dzurillu“ – NEOTVÁRAŤ!!!“

V pracovných dňoch mimo piatkov od 03.07.2023 do 10.08.2023 do 15:00 hod. alebo zaslaný v dňoch od 03.07.2023 do 10.08.2023 na adresu Miestneho úradu mestskej časti Bratislava-Ružinov, Mierová 21, 827 05 Bratislava s hore uvedeným označením na obálke. V prípade doručovania súťažného návrhu poštou sa za deň doručenia súťažného návrhu považuje deň doručenia súťažného návrhu vyhlasovateľovi.

Kompletné informácie nájdete aj na www.ruzinov.sk.

PONUKA NA PRENÁJOM PARKOVACÍCH STÁTÍ A PRIESTOROV V AREÁLI MLYNSKÉ NIVY 61 V BRATISLAVE

Mestská časť Bratislava-Ružinov ponúka na prenájom v areáli Mlynské Nivy 61 v Bratislave (Jarabinková)

- parkovacie státie za cenu 50, - eur/ mesiac;
- priestory za nájomné vo výške 3,90 eur/ m2/ mesiac pre účel využitia: skladové priestory, dielne, administratívne priestory.

V prípade záujmu prosím kontaktujte Mgr. Michaelu Malinovou – email: bytove@ruzinov.sk.

CENOVÝ VÝMER PRE UMIESTNENIE BALÍKOMATOV

Miestne zastupiteľstvo dňa 27.06.2023 schválilo cenový výmer pre umiestnenie tzv. balíkomatov. Cenový výmer určuje cenu nájmu pozemkov, ktoré sú vo vlastníctve mestskej časti a/alebo sú jej zverené do správy hlavným mestom, pričom účel využitia týchto pozemkov je umiestnenie, prevádzkovanie, servis a prípadná obmena samoobslužného automatu na vydávanie zásielok.

Výška nájomného pre umiestnenie zariadení balíkomatov predstavuje sumu 15,00 eur/m2/mesiac.

V prípade záujmu píšete na adresu: jana.biharyova@ruzinov.sk

ZO ZÁKULISIA

POVOLANIE, V KTOROM SA NESTAČÍ IBA ZÚČASTNIŤ

V Bratislave pracuje poriadkový útvar v podobe Mestskej polície od roku 1991, ktorú tvoria Okresné veliteľstvá I. až V. obvodu a Útvar zásahovej jednotky a kynológie s celomestským pôsobením. Prácu mestskej polície v Ružinove nám priblížil hlavný komisár Okresného veliteľstva Bratislava II, veliteľ JUDr. Jaroslav Tuleja.



Veliteľ Okresného veliteľstva II Mestskej polície Bratislava, JUDr. Jaroslav Tuleja, je na pozícii veliteľa od 2016. Dovedy bol v službách štátnej polície.

Hlavnou úlohou mestskej polície je zabezpečovať verejný poriadok a ochranu životného prostredia v hlavnom meste a v jednotlivých mestských častiach. Mestská polícia chráni majetok mesta a občanov pred poškodením, zničením, stratou alebo zneužitím. Ďalej dbá o dodržiavanie poriadku, čistoty a hygieny v uliciach a na verejných priestranstvách a v blokovom konaní rieši priestupky ustanovené osobitným predpisom.

Parkovanie robí občanom najväčšie problémy

Ružinov je po Petržalke druhou najľudnatejšou časťou Bratislavy, navyše, sídlia tu veľmi frekventované objekty, ako napríklad letisko, areál Zlaté piesky, nemocnica, autobusová stanica, nákupné centrum Ikea, Avion, Centrál, Eurovea, Zimný štadión V. Dzurilla, ktoré navštevujú ľudia z celého Slovenska. Sídlia tu aj mnohé inštitúcie, firmy... Ružinovskí mestskí policajti zabezpečujú všetky vyššie uvedené činnosti okrem veľkých objektov aj na sídliskách, pri školách, trhoviskách a ďalších verejných priestranstvách. „Najčastejšie nás volajú občania kvôli problémom a priestupkom pri parkovaní, narušaním verejného poriadku a nočného pokoja,“

konštatuje hlavný komisár OV Mestskej polície Bratislava II JUDr. Jaroslav Tuleja a dodáva, že „ľudia sú po pandémie ešte akýsi precitlivejší. Akoby si ešte nezvykli na to, že reštaurácie môžu byť otvorené do 22. hodiny a keď vidia zaparkované vozidlo s mimobratislavským evidenčným číslom, nemusí ísť nutne o priestupok. Aj majiteľ takéhoto auta môže mať trvalý pobyt v Bratislave.“ Problémy vznikajú aj vďaka zmene dopravných značiek na vyhradené parkovanie. Pokým doteraz to boli značky, ktoré označovali vyhradené parkovacie miesta spolu s evidenčným číslom daného vozidla, dnes sú to už značky „zákaz zastavenia“ bez uvedenia EČV. Taktiež sa napríklad zrušili tzv. žlté čiary. „Aj toto sú novinky, ktoré občania buď ešte neovládajú alebo si na ne ešte nezvykli. Rovnako tak vodič, ktorý si na okne svojho vozidla nájde od PAAS-u nalepený informatívny lístok o možnej pokute za neoprávnené parkovanie, nemá volať mestskú políciu ale rovno PAAS,“ dodáva komisár.

Nezasahujú iba v Ružinove

Operačné stredisko, ktoré sídli v Dúbravke je to, kam sa dovoláte po vykrútení čísla 159. Nonstop služba tohto strediska riadi všetky hliadky mestskej polície v Bratisla-

ve a po oznámení posieľa na miesto činu hliadku, ktorá je najbližšie. „Naše hliadky však úzko spolupracujú aj s Operačným strediskom záchranej zdravotnej služby SR či štátnou políciou. Zúčastňujeme sa napríklad na zásahoch, o ktorých niektorí obyvatelia nevedia. Napríklad, ak sa na Linku tiesňového volania 155 dovolá pani, ktorej manžel spadol, ale nie je zranený a ona sama mu nedokáže pomôcť pri vstávaní, privolajú nás. Taktiež, napríklad pri záplavových dažďoch sme súčinní s dopravnými policajtmi,“ vysvetľuje JUDr. Tuleja. Rovnako tak sú mestskí policajti privolaní aj za hranice Ružinova a to pri nárazových akciách akými sú rôzne protesty, veľké športové či kultúrne podujatia. Najčastejšie chodia vypomáhať do Starého Mesta.

Bežný deň v službe

Hliadky mestskej polície sa striedajú v 12-hodinových službách. Začínajú o 6:30 ráno a končia o 18:30, kedy sa vymenia s nočnou zmenou. Vo výnimočných prípadoch môžu byť nástupy do služby upravené, napríklad, keď sú súčinní pri zabezpečovaní nejakého podujatia. Hliadka, ktorá nastupuje do služby si preberie zbraň, obučky, putá, rádio stanicu, potrebné

tlačivá, služobné motorové vozidlo a vyráža do terénu. Od marca tohto roku začali mestskí policajti v Bratislave používať pri svojich zásahoch aj telové kamery.

Obyčajne sú v nasadení 2-členné hliadky, vo výnimočných prípadoch 3-členné. Počas služby má hliadka dve prestávky – na obed a olovrant. Po ukončení služby všetky prevzaté prostriedky hliadka odovzdá na základni.

Hliadka mestskej polície počas služby sama vyhľadáva priestupky, operačným strediskom je posielaná k nahláseným priestupkom. Za 12-hodinovú službu najazdí jedna hliadka služobným autom asi 90 km. Jedna hliadka Okresného veliteľstva Bratislava II pôsobí vo Vrakuni a Podunajských Biskupiciach, druhá v Ružinove. Ak je potrebné, do terénu vyráža väčší počet hliadok. Po každom vykonaní zákroku podá hliadka operačnému stredisku spätnú väzbu a vyhodnotenie.

V súčasnosti sídli Okresné veliteľstvo Bratislava II dočasne v budove OV Bratislava III na Háľkovej ulici. A to z toho dôvodu,

že budova OV BA II na Listovej ulici v Ružinove je v rekonštrukcii. „Na Listovej sídlime od roku 1997. Priestory budovy boli už dlhodobo nevyhovujúce na chod nášho 40-členného tímu. Mestská časť Bratislava Ružinov nám ponúkla rekonštrukciu za čo sme veľmi vďační,“ zhodnotil hlavný komisár Tuleja.

Aký by mal byť ideálny mestský policajt?

„Dnes majú mladí ľudia veľa iných profesijných možností. Viacerí chcú vysoký zárobok, závatnú kariéru... Ideálne hneď po skončení školy,“ posťažoval sa hlavný komisár Tuleja. „Pre nás je vhodný taký adept, ktorý má záujem o tento druh práce. V prípade, že ho takáto práca nenaplní, nebaví, že sa chodí do zamestnania iba zúčastňovať, nemá potom žiadne výsledky. Niektorí si zase naše kompetencie mýlia so štátnymi policajtmi alebo hľadajú veľké vzrušenie a priam filmové dobrodružstvo,“ dodáva komisár.

Uchádzač o prácu mestského policajta musí mať maturitu a absolvovať prijíma-

cie pohovor pozostávajúci z telesnej previerky, psychologických testov a diktátu zo slovenského jazyka. Prijatí uchádzači následne absolvujú trojmesačný denný kurz odbornej spôsobilosti. Mestskí policajti sú vyškolení aj kurzom prvej pomoci a v používaní AED (automatické externé defibrilátory), ktoré sú súčasťou služobných motorových vozidiel a v prípade potreby sú schopní ako First responderi v súčinnosti s OS ZZS SR resuscitovať s použitím AED.

Všetky informácie a tlačivá nájdete na stránke msp.bratislava.sk. Kurz odbornej spôsobilosti nemusí absolvovať záujemca, ktorý sa rozhodne prísť k mestskej polícii z radov štátnej polície.

Najmladší službukonajúci policajt Mestskej polície v Ružinove má 21 rokov. K služobne najstarším patria dvaja, z toho jedna žena, ktorí sú v službách Mestskej polície od samého začiatku. Mestskí policajti majú už zákonom schválený aj výsluhový dôchodok. Tento rok odídu do výsluhového dôchodku po 25 rokoch služby prví mestskí policajti.

INZERCIA

LETNÁ SEZÓNA NA NIVÁCH ODŠTARTOVALA V RYTME LATINO

nivy®

Návštevníci bratislavského Nivy centra zažili poriadnu letnú párty. Zahájenie letnej sezóny si nenechali ujsť stovky návštevníkov.

O zábavu sa postarala škola tanca pod taktovkou Mária Lopéza a jeho tanečného súboru Sabrosura, ktorá roztancovala aj Luciu s Karolom. Prezradili nám, že v tanci nie sú žiadni nováčikovia. „Na Nivách som prvýkrát. Je tu super dostupnosť z ktorejkoľvek časti mesta a veľmi sa mi páči zelená strecha,“ prezradila nám Lucka. Karol je naopak na Nivách už skoro ako doma. „Je tu dobrý mix všetkých možných prevádzok. Keď niečo potrebujem, zbehnem sem a všetko vybavím, kúpim,“ povedal.

Na letnej párty nechýbali ani tanečníčky v pestrých latino kostýmoch z Grupo Caliente či kubánska speváčka Janelys Fernandez Diaz. Hudba, aká k letu bezpochyby patrí, na Nivách neutíchala až do večerného finále Evy Mázikovej.

Naprzdno neobišli ani deti. Zapojiť sa mohli do súťaží o parádne ceny od Mattelu, zahrať sa s vláčikom Tomášom, odpotiť sa s maskotmi a nechýbal ani kúzelník, maľovanie na tvár, modelovanie balónov či tvorenie pre šikovné ručičky.

Na streche sme stretli aj Samka a Marka, ktorí na Nivy prišli s babkou Jankou. Tá nám prezradila, že o akcii vôbec netušili, pôvodne sa chceli prísť na Nivy vyhrať, keďže malo pršať. „Veľmi milo nás to prekvapilo. Deti sa tu zabávajú, súťažia, úplne super,“ povedala.

Buďte súčasťou ďalšieho nezabudnuteľného podujatia na Nivách aj vy. Sledujte, čo sa chystá, na nivy.com a na sociálnych sieťach Nivy.



GLOBALNE OTEPLOVANIE

OHROZUJE NÁM ZDRAVIE, OBCIAM NIČÍ MAJETOK

O globálnom otepľovaní sa hovorí už celé roky. Po tom, čo len nedávno jeden zo slovenských spevákov vyhlásil, že ide o vymyslenú správu, ozvalo sa ihneď mnoho skutočných odborníkov. Varujú, že zmena klímy si už vyžiadala smrť miliónov ľudí, vyhynuli rôzne druhy zvierat a možno jej pripísať aj miliónové škody, ktoré v obciach a mestách spôsobujú extrémne výkyvy počasia.



Pohľad na planétu je dlhodobu smutný. Ide však o výsledok konania samotného človeka. Ak by nič nerobil, v aktuálne „teplej dobe“ by ľudstvo mohlo prežiť ešte tisíce rokov. Situácia sa však za posledných 50 rokov výrazne zmenila.

Pomalé opatrenia

A aj keď sa o globálnom otepľovaní hovorí desiatky rokov, opatrenia, ktoré by zvrátili tento stav, realizujeme len ťažko a navyše ešte aj pomaly. „Ovzdušie znečisťujeme na celej zemi a skleníkový efekt, ktorý vzniká najmä spaľovaním fosílnych palív, je celosvetový problém,“ upozorňuje meteorológ Peter Jurčovič. Treba však podotknúť, že skleníkové plyny tu boli vždy, avšak ich koncentrácia sa zvyšuje práve pôsobením človeka. Rastie totiž spotreba ropy aj výroba plastov.

Ako je to však možné? Veď na svetových konferenciách sa svetoví lídri dlhodobu zhodujú na tom, že treba konať a výrazne znížiť povolené kvóty škodlivých látok, ktoré smerujú do ovzdušia. „V rámci Európy sa snažíme dodržiavať obmedzenia, lenže rozvojové krajiny majú stále úľavy. Medzi tie však patria krajiny, ktoré majú najviac obyvateľov ako India alebo Čína. A tak sa znečistenie dostáva do celého sveta,“ vysvetľuje odborník. Tieto kroky tak prispievajú k tomu, že sa zvyšuje teplota oceánov a atmosféry v krátkom časovom úseku. Od roku 1975 sa za každé desaťročie zvýšila teplota o 0,15 – 0,20 °C, na Slovensku za posledných 100 rokov o 1,1 °C.

Nové choroby na nových miestach

Následky sú pritom fatálne. Už teraz! Vo svetových odborných publikáciách lekári dlhodobu upozorňujú na vplyv na naše zdravie. „Klimatické zmeny môžu spôsobiť oveľa vážnejší priebeh chorôb,“ uvádzajú svetové štúdie s varovaním, že otepľovanie a zmena podmienok spôsobuje presun prenášačov ochorení aj do takých častí sveta, kde sa predtým nevyskytovali. Aj preto má čoraz viac ľudí problémy s imunitou, z čoho pramenia desiatky iných ochorení a pribúda prípadov rakoviny kože.

Zdravotné hľadisko je to najdôležitejšie. Následkov je však viac, ozrejmuje odborník na počasiu: „Do teplejšieho vzduchu sa vyparí viac vodnej pary. Oblaky teda nasávajú viac zrážok, čo má za následok silnejší dážď.“ Za pravdu mu dáva aj meteorologička Míriam Jarošová. „Vidieť to najmä v lete pri búrkach, kedy teplejšia atmosféra vyvolá silné zrážky na malej ploche,“ hovorí. A tak na jednom konci mesta prší, na druhom svieta slnko.

Miliónové škody

Najničivejšie povodne boli podľa Slovenského hydrometeorologického ústavu v roku 1999. Zaplavených bolo vyše 180 tisíc hektárov územia a škody dosiahli výšku v prepočte asi 150 miliónov eur. Začiatkom júna jedna z takýchto búrok zasiahla aj Ružinov a spôsobila doslova spúšť. Zaplavené zostali parkoviská,

viaceré ulice, zničená tráva na detských ihriskách a tiež viaceré pivničné priestory. Mestským častiam vznikajú ďalšie finančné náklady na odčerpávanie vôd zo zatopených komunikácií a ich následné čistenie. Adaptačné opatrenia na zmenu klímy ako sú dažďové záhrady, vsakovacie jamy či šachty sú tiež nezanedbateľnou položkou v rozpočte mestskej časti. Silný vietor zase láme stromy, ktoré spôsobujú ďalšie škody.

Obavy už majú aj poľnohospodári. Zaplavená úroda či pováľané obilie, ale aj extrémne suchá u nich vyvolávajú otázku – ako ďalej? Nižšia ponuka zase zvyšuje ceny potravín nielen u nás, ale na celom svete. Ak by sa v krajinách ako Egypt, India či Brazília oteplilo o 1,5 °C, v najbližších 30 rokoch by v nich nastal priemerne rok extrémneho sucha.

„Pribúdajú extrémny ako náhle bleskové povodne, vtáctvo neodlieta do teplých krajín. Potravinový reťazec je však narušený a v európskych krajinách nie je dostatok potravy pre mláďatá, topia sa ladovce, veľké mestá môžu skončiť pod vodou, ladové medvede sú slabé, milióny ľudí budú musieť opustiť svoje domovy, mnohé živočíchy sú ohrozené,“ sumarizuje meteorológ Jurčovič a upozorňuje, že imúnne pred týmto vývojom nie je ani ľudstvo.

Otázky spojené s podobne katastrofickými scenármi však v budúcnosti nemusia byť len námetmi pre sci-fi film, ale krutou realitou.

**V lete pozor
na srdcový kolaps!**



microlife

BP B6
FAVOURITE

**akcia
57€**

- s funkciou AFIBsens – detekciou rizika mŕtvice
- 4 farebné verzie
- pripojiteľný k PC

Pomoc pri alergiách!

FAiR

FAIR AP200

– predfilter, elektrostát.,
HEPA a uhlík. filter (2v1),
UV-C svetlo, **ionizácia**
vzduchu – **dokonale**
čistý vzduch

- pre miestnosti 20 - 40 m³
- spotreba el. energie 50 W
- wi-fi pripojenie

Smart Life - Smart Living

269€

výšeti až
99,97%*
nečistôt
zo vzduchu



**Kontrola presnosti merania tlakomerov
a teplomerov rôznych značiek na počkanie!**

OPRAVY a poSEZÓNNY SERVIS
tlakomerov, teplomerov, zvlhčovačov a čističov vzduchu

CENTRUM ZDRAVIA - PRIEVOZ
Mierová - Radničné nám. 7/C / pri Evanj. kostole
Pondelok - Piatok: 9-17 h, ☎ 4342 9502

JUL-AUGUST



**KÚPIME VÁŠ BYT A MÔŽETE
V ŇOM OSTAŤ BÝVAŤ**

**KÚPIME PODIEL
VO VAŠOM BYTE**



www.wfg.sk

0948 23 23 23



**ROZŠÍRENÁ AMBULANCIA VŠEOBECNÉHO LEKÁRA V RUŽINOVE
PRIJÍMA NOVÝCH PACIENTOV BEZ OHĽADU NA TRVALÝ POBYT**

Ordinujúci lekári: **MUDr. Juraj Czikk, MUDr. Anton Hanušin, MPH, MHA.**
Adresa: **Bratislava - Ružinov, Babušková 2**

Rozšírili sme priestor pre poskytovanie zdravotnej starostlivosti a preto
prijímame nových pacientov. Nevyberáme žiadne registračné poplatky.

Email: ambulancia-babuskova@merci-no.com

Vchod do čakárne ambulancie je z chodníka.

Ordinačné hodiny:

Pondelok: 7:00-16:00 Utorok: 7:00-15:30 Streda: 11:00-17:00
Štvrtok: 7:00-15:30 Piatok: 7:00-13:00

**INZERUJTE
U NÁS**



reklama@tvr.sk

www.ruzinovskeecho.sk

www.tvr.sk

Bezplatný časopis
do viac ako 40-tisíc
schránok v celom
Ružinove.

Najkvalitnejšia pizza v meste



2+1 Akcia Pizza za 1€
+ 1,5l Kofola alebo Vinea zdarma

Pri online objednávke nad 17€
90-100g **Milka** zdarma



VOLAJTE ZDARMA

0800 10 20 30

DENNE 10:00 - 22:00

pizzacarla.sk ...viac ako len pizza

ESTD.2002



Pizza Carla



TELEVÍZIA RUŽINOV MÁ NOVÉ PROFESIONÁLNE ŠTÚDIO

PONÚKAME VÁM HO NA PRENÁJOM

- ▶ prenájom samotného priestoru
- ▶ prenájom kompletného technického vybavenia
- ▶ v prípade záujmu aj s našim odborným personálom
- ▶ zabezpečenie kompletného spracovania materiálu a postprodukcia
- ▶ možnosť výroby relácie na kľúč
- ▶ návrh a realizácia vášho nápadu
- ▶ objednať si môžete aj odvysielanie samotného videa v TVR

Pre viac info nás kontaktujte:
kancelaria@tvr.sk alebo 0948 439 863

KRÍŽOVKA

Paulo Coelho: Cestovanie nie je ... (dokončenie v tajničke krížovky).

Paulo Coelho	živočišny tuk	grécka bohyňa pomsty	ukazovacie zámeno	dá správu, ohlási	vysoká skala	ovca, po holandsky	citoslovcie lusknutia	Pomôcky: Ader, Aliz, kiln, keras, ooi, pian, Ya	spojenecký zväzok	elektrická energia (skr.)	meno Anny	slávnostný oblek	smerový uhol (geogr.)	oblizovala
veľmi zvetraná pôda								americký filmový herec						
2. časť tajničky								3. časť tajničky odhad výsledku						
konzumuje			určite, istotne skúšač (tech.)							maďarské ženské meno neochotne (pl.)				
Autor: Miroslav Lisák	kniha máp	pás poľa (zried.) 1. časť tajničky				pec, po anglicky starogrécky ľudový nástroj					japonská lovkynia perál tekvice, po česky			
chorý na anémiu						básnik (kniž.) americký vynálezca revolveru						ulica (skr.) tropická nákazlivá choroba		
slovenská obec v okrese Stropkov								podzemná hrobka nový, po nemecky						
lesný kolesový traktor (skr.)				české mužské meno rozrývaj					indická palma predložka				hokejový klub (skr.)	španielsky časopis
žila, po nemecky						4. časť tajničky								
výrobky z mlieka					studnička									

CHCETE ZVEĽADIŤ SVOJE OKOLIE? DOBRÝ SUSED VÁM POMÔŽE



Zeleň pre materské školy a parky, lepšie podmienky pre športovcov, bohatšie kultúrne podujatia. Už viac ako päť rokov sa môžu ľudia a komunity spoľahnúť na grantový program Dobrý sused. Stačí jasný zámer spojený s dobrovoľníckym nadšením – a peniaze nemusia byť problém.



V tomto ročníku programu zatiaľ získalo finančnú podporu jedenásť projektov z balíka žiadostí, ktoré sa uchádzali o grant v prvej polovici roka. Grantová výzva je však naďalej otvorená a prijíma projektové návrhy. Občianske združenia, miestne samosprávy, ale aj verejnosť môžu požiadať o financovanie svojich zámerov na zlepšenie komunitného života v bratislavských mestských častiach Ružinov, Vrakuňa, Podunajské Biskupice a obci Rovinka a získať pre svoj nápad grant až do výšky 4.000 eur.

INŠPIRUJTE SA

Spektrum projektov, ktoré sa realizujú v prvom polroku, je rôzne a môže byť inšpiráciou pre ďalšie užitočné nápady.

V záhradách materských škôl na Estónskej ulici v Podunajských Biskupiciach a Vlčom hrdle sa čoskoro udomácnia nové ovocné stromy a kríky s chutnými plodmi. Okrem skrášlenia prostredia pre škôlkarov pomôžu pri praktickej environmentálnej výchove.

Rodičia, deti a personál materskej školy Linzbothova v Podunajských Biskupiciach si zase na záhrade vytvoria vyvýšené záhony. Rastlinky bude škôlka spracovávať v kuchyni a používať pri tvorivých aktivitách. Dobrý sused podporil aj chystanú brigádu rodičov, žiakov a učiteľov

zo Základnej školy na Žitavskej ulici, na ktorej spoločne obnovia a upravujú pôvodný plot školského areálu.

Športový hokejbalový klub HBK Vrakuňa si z grantu od Dobrého suseda zrekonštruuje ihrisko a na komunitnej brigáde si hokejbalisti opravujú a vymenia mantinely. Grant dostali aj hokejbalisti z Podunajských Biskupíc, aby si kúpili nové športové náčinie a dresy pre deti a mládež.

Občianskemu združeniu Odyseus, ktoré pomáha drogovo závislým v kontaktnom

centre vo vrakunskom Pentagone, Dobrý sused pomohol zafinancovať nákup zdravotníckeho materiálu, a tiež materiálu potrebného na upratovanie okolia Pentagону. Do čistiacej brigády sa zapoja aj klienti centra.

Základná škola v Rovinke si výškovo nastaviteľnými basketbalovými košími vylepší možnosti pre zapojenie aj menších detí medzi basketbalovú komunitu.

Obec Rovinka postupne v niekoľkých etapách obnovuje a spriechodňuje starý vetrolam. Oddeľuje polia od novej domovej zástavby a je obľúbeným miestom obyvateľov na prechádzky. Dobrý sused tiež pomôže dosadiť do vetrolamu zeleň, ktorá na niektorých miestach chýba.

Združenie rybárov sa rozhodlo v rámci dobrovoľníckej brigády zarybníť Malý Dunaj v časti Vrakunskej promenády. Miestni rybári sa tak snažia o obnovu ekosystému, ktorý bol po ekologickej havárii a úhynе rýb v minulom roku narušený.

Bližšie informácie o kritériách programu a formulár žiadosti nájdú žiadatelia na www.slovnaftludom.sk/projekt/dobry-sused alebo u programovej manažérky partnerskej Nadácie Ekopolis: Ľubici Štúberovej, stuberova@ekopolis.sk.



VEDELI STE, ŽE...?

TANEČNÍČKY Z OSTREDKOVEJ SÚ SVETOVÉ

Dve zlaté a jedna bronzová medaila. S takýmto úspechom sa z celosvetovej tanečnej súťaže v chorvátskom meste Poreč vrátili bratislavské tanečnice z tanečnej skupiny eM-DANCE. Čo ich spája so Základnou školou na Ostredkovej ulici v Ružinove?



Tanečnice z eM-DANCE žnú jeden úspech za druhým. Po úspešnej slovenskej klasifikácii sa pod vedením choreografky a pedagogičky Moniky Nemcovej vydali v máji na prestížne medzinárodné finále DanceStar 2023 Worlds Masters do chorvátskeho mesta Poreč. Hanbu veru neurobli. Práve naopak. Ich stvárnenie prepracovaných lyrických choreografií

Stand By Me a Wake Up! zaujalo odbornú porotu natoľko, že Slovenkám vynieslo umiestnenia na prvých priečkach v daných kategóriách.

Z bronzu sa tešili tanečnice, ktoré účinkujú v choreografii Unwanted Childhood, choreografie Lollipops a Rhythm Is a Dancer si vybojovali sice nepopulár-

ne, ale stále skvelé štvrté miesta. Piate miesto v porotcovskom rebríčku obsadila choreografia All Eyes On Me. Slovenské dievčatá si pritom zmerali sily so skutočnými tanečnými profesionálmi a presvedčili, že patria medzi svetovú špičku. Veď v samotnom finále súťažilo viac než 7 000 tanečníkov až z 22 krajín sveta, vrátane Rakúska, Nemecka, Slovinska, Estónska, Filipín, Juhoafrickej republiky, Cypru, Rumunska či Zimbabwe.

A čo ich spája s Ružinovom? Tanečná skupina eM-DANCE vznikla v septembri 2014 na elokovanom pracovisku súkromnej umeleckej školy, na Základnej škole Ostredková. Tanečná skupina sa venuje prevažne moderným tanečným technikám, disco dance, show dance a lyrical dance. V súčasnosti tanečnú skupinu tvorí takmer 40 aktívnych členov – tanečnic vo veku od 10 do 21 rokov.

LETO V KNIŽNICI
Program na júl 2023
SLEDUJTE ONLINE

5., 12., 19., 26.7.2023
14:00 hod.
KNIŽKOBORANIE
upútavky na nové knihy v našej knižnici.

10.7.2023
10:00 hod.
PREČÍTALI SME PRE VÁS
podcast o zaujímavých knihách v našej knižnici

17.7.2023
10:00 hod.
KNIŽNICA PRE VŠETKÝCH
podcast o zaujímavých aktivitách, ktoré pre vás Knižnica Ružinov pripravila

24.7.2023
10:00 hod.
SLUŽBY AKO ICH "nePOZNÁTE"
videoseriál o službách, ktoré ponúka Knižnica Ružinov pre svojich čitateľov

PODUJATIA

6., 13., 20., 27.7.2023
17:30-18:00 hod.
ÚK Miletičova 47
VEČERNÍČKY NA TERASE
Čítané večerníčky pre malých aj veľkých. A kto bude čítať? Uvidíte, keď prídete.

11.7.2023
10:00 hod.
ÚK Miletičova 47
KNIŽKY PRE DROBCOV
Knižnica predstavuje nové knihy pre svojich najmenších čitateľov a ich rodičov.

13.7.2023
17:00 hod.
ÚK Miletičova 47
VČELKY V KNIŽNICI 4
Ďalšie zo stretnutí s našou včelárkou Evičkou, ktorá nás prevedie čarovným svetom včielok.

20.7.2023
17:00 hod.
ÚK Miletičova 47
Zimná 1, Na úvratí 52
ČITATELSKÉ KLUBY
Príďte sa k nám a príďte sa podeliť o zážitky z čítania na druhé stretnutie čitateľských klubov na pobočkách našej knižnice.

20.7.2023
17:00 hod.
ÚK Miletičova 47
DRÓTOVANIE NA TERASE
Príďte sa dozvedieť viac o drôtovaní a vyskúšať si túto techniku s našou Dagmar.

27.7.2023
10:00-18:00 hod.
ÚK Miletičova 47
KNIŽNÍČNÉ BHRSKO - TURNAJ V ČLOVEČE, NEHNEVAJ SA
Triťri ročník knižničného turnaja v Človeče, nehnevaj sa pre deti aj dospelých.

LETO V KNIŽNICI
Program na august 2023
SLEDUJTE ONLINE

2., 9., 16., 23.8.2023
14:00 hod.
KNIŽKOBORANIE
upútavky na nové knihy v našej knižnici.

14.8.2023
10:00 hod.
PREČÍTALI SME PRE VÁS
podcast o zaujímavých knihách v našej knižnici

21.8.2023
10:00 hod.
KNIŽNICA PRE VŠETKÝCH
podcast o zaujímavých aktivitách, ktoré pre vás Knižnica Ružinov pripravila

28.8.2023
10:00 hod.
SLUŽBY AKO ICH "nePOZNÁTE"
videoseriál o službách, ktoré ponúka Knižnica Ružinov pre svojich čitateľov

PODUJATIA

3., 10., 17., 24.8.2023
17:30-18:00 hod.
ÚK Miletičova 47
VEČERNÍČKY NA TERASE
Čítané večerníčky pre malých aj veľkých. A kto bude čítať? Uvidíte, keď prídete.

7.8.2023
10:00 hod.
ÚK Miletičova 47
ČAROVNÉ PERO
Knižnica predstavuje interaktívne hovoriace knihy pre svojich najmenších čitateľov a ich rodičov.

17.8.2023
17:00 hod.
ÚK Miletičova 47
Zimná 1, Na úvratí 52
ČITATELSKÉ KLUBY
Príďte sa k nám a príďte sa podeliť o zážitky z čítania na tretie stretnutie čitateľských klubov na pobočkách našej knižnice.

17.8.2023
17:00 hod.
ÚK Miletičova 47
SRDCE Z KNIŽNICE
Príďte si vyrobiť svoje srdiečko z textilu so Zuzkou.

24.8.2023
10:00 hod.
ÚK Miletičova 47
KNIHA ALEBO FILM
Súťažný kvíz pre seniorov spojený s hudbou a dobrou náladou.

24.8.2023
10:00-18:00 hod.
ÚK Miletičova 47
KNIŽNÍČNÉ BHRSKO - PRÍDTE SA S NAMI ZAHRAŤ
Príďte si zahrať spolu s nami na letnej terase spoločenské hry, dobre sa zabavíte a niečo sa aj naučíte.

SENIORI, TOTO JE PRE VÁS



5. – 7. júl 2023 – 16:00

AHOJ, SUSED!

Skvelá príležitosť na stretnutie sa s novými ľuďmi, spoznanie susedov a užitie si príjemného dňa v komunite.

5. júl – Trnávka, park na Vietnamskej ulici

6. júl – Vlčie hrdlo, Ihrisko Vlčie hrdlo

7. júl – Štrkovec, Štrkovecká lodenica

od 3. júla 2023 – 8:50

NORDIC WALKING

Chôdza so špeciálnymi chodeckými palicami určená pre seniorov.
Stretnutie pred DK Ružinov.



24.8.2023 – 10:00

KNIHA ALEBO FILM

súťažný kvíz spojený s hudbou
a dobrou náladou.

Ústredná knižnica, Miletičova 47.

každú nedeľu – 12:00

CVIČENIE TAIČI

Zdravotné cvičenie pre seniorov,
Park A. Hlinku, Závojová fontána.



každú nedeľu – 18:00

YOGA A MEDITÁCIA S FREDYM AYISIM

Park A. Hlinku

SYMFÓNIA UMENIA

Medzinárodný
Multižánrový
Festival

01-10/09
2023

festivalová
zľava pre
Ružinovčanov
50%

31. august, 20:00 - Letný BÁL Symfónie Umenia
slávnostné otvorenie umeleckej sezóny Bratislavy

1. september, 19:00
ROLANDO VILLAZÓN & Slovenská filharmónia
otvárací koncert festivalu

2. september, 19:00
Matt Dusk sings FRANK SINATRA
swingový koncert - najväčšie hity legendy

3. september, 19:00
KAROL DUCHOŇ & Gyimesi / Csino / Tóbisz
symfonický koncert

4. september, 18:00 - KLASIKA MENOM TANGO
komorný koncert s tancom a milongou / vstup zadarmo

5. september, 18:00
ŠEHEREZÁDA & Knobelsdorff Ensemble
der Staatskapelle Berlin
komorný koncert

7. september, 19:30
GUSTAV MAHLER / Artkino
životopisný film / vstup zadarmo

8. september, 19:00
VISEGRAD MINI JAZZ FEST - Zabudnuté poklady zlatej éry
hot jazz koncert

9. september, 19:00 - SILA NÁDEJE / Nezabúdame!
symfonický kinokonzert

10. september, 11:00
NAJKRAJŠIE ČESKO-SLOVENSKÉ ROZPRÁVKY
symfonický koncert pre deti

10. september, 19:00
JOSÉ CURA & Boleros by Manzanero
záverečný koncert festivalu



www.symfoniaumenia.sk